**الورشــــــــــــــــــــــة الثالثة: 10:00 – 12:00**

|  |
| --- |
| **رئيس الورشة: د. دشري حميد المقرر: أ. عادل دخية** |
| **التوقيت** | **عنوان المداخلـــــــــــــــــــــــة** | **المشاركيــــــــــن** |
| 10:0010:10 | ممارسة الرياضة و مكافحة السمنة | د. سليم بزيو جامعة بسكرةد. بزيو عادل جامعة بسكرة أ.حشاني عقبة جامعة بسكرة |
| 10:1010:20 | من اجل سياسة تدخل ناجعة للوقاية من السمنة– مقاربة سوسيو ثقافية- | د. بوتة محمد جامعة تبسةد.بوخالفة عبد القادر جامعة بسكرة |
| 10:2010:30 | النظام الغذائي والنشاط الرياضي | أ. عاقلي حسين جامعة بسكرةأ. نويوة عمار جامعة بسكرة |
| 10:3010:40 | الحمية الغذائية | د. منصوري نبيل جامعة البويرةأ.زواوي مكرم جامعة سطيفأ. زعيبات سعد جامعة بسكرة |
| 10:4010:50 | صحة المدرسية وعلاقتها بممارسة التربية البدنية والرياضية في مرحلة الثانوي | أ.زيرم بوجمعة جامعة الجزائر |
| 10:5011:00 | الصحة الجسمية "الوقاية من ظاهرة السمنة بالممارسة الرياضية" | د.مزيان بوحاج جامعة البويرةأ.كريمة مزاري جامعة البويرة |
| 11:0011:10 | اثر برنامج رياضي مقترح مصاحب للتثقيف الصحي على مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى المراهقين المصابين بالسمنة. | د. بن يوسف دحو جامعة بسكرة أ. جرورو محمد جامعة مستغانم |
| 11:1011:20 | علاقة مستوى النشاط البدني والتوازن الغذائي بظاهرة زيادة الوزنلدى المراهقين المتمدرسين | أ.بن علال جلال جامعة الجزائر 3 |
| 11:2011:30 | تناول المنشطات وتأثيرها على ارتفاع الوزن لدى المراهقين-مؤشرات وحلول | د. طيبي احمد جامعة بسكرة |
| 11:3011:40 | ظاهرة البدانة والنشاط البدني الرياضي | د. السعيد مزروع جامعة بسكرة د. محمد زروال جامعة بسكرة د.ولد حمو مصطفى جامعة بومرداس |
| 11:4011:50 | التنشئة الأسرية القائمة على الثقافة الرياضية مدخلا لتحقيق صحة الطفل الجسمية | د.بن ققة سعاد جامعة بسكرة د.حورية علي شريف جامعة المسيلة |
| **مـنـاقـشـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة*** الاختتام وتوزيع شهادات المشاركة.
 |

**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**

**جامعة محمد خيضر بسكرة**

**معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية**

**مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية**

**فرقة بحث القياسات النفسية في الأوساط الرياضية**

**اليوم الدراسي الوطني تحت عنوان: " النشاط البدني الرياضي والسمنة"**

**الاثنين 27 نوفمبر 2017 – القطب الجامعي – شتمة - بسكرة**

\*\* **الـبـــرنــــــــــــــامــــــــــــج** \*\*

|  |
| --- |
| **الجلسة الافتتاحية 09:00 – 10:00** |
| 09:0009:20 | * الافتتاح بالنشيد الوطني.
* عرض مسرحي حول ظاهرة السمنة من تقديم جمعية الطفولة بسكرة.
* كلمة الدكتور عيسى إبراهيمي - رئيس اليوم الدراسي الوطني.
* كلمة الدكتور السعيد مزروع – رئيس فرقة البحث ورئيس المجلس العلمي.
* كلمة الدكتور جعفر بوعروري - مدير المعهد.
* كلمة البروفيسور بوطرفاية أحمد – مدير الجامعة.
 |
| 09:2009:30 | السمنة - مدخل مفاهيمي -د.براهيمي عيسى - د.صلحاوي حسناء - د.برجي هناء جامعة بسكرة |
| 09:3009:40 | دور الممارسة في تحقيق الصحة النفسية للمصابين بالسمنةد.كواش منيرة جامعة البويرة |
| 09:4009:50 | التغذية المثاليةد. بن يلس عبد اللطيف - د. جعفر بوعروري - أ.دخية عادل جامعة بسكرة |
| **مـنـاقـشـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة** |

**01**

**04**

**الورشــــــــــــــــــــــة الأولى : 10:00 – 12:00**

|  |
| --- |
| **رئيس الورشة: د. سليم بزيو المقرر: د. فنوش نصير** |
| **التوقيت** | **عنوان المداخلـــــــــــــــــــــــة** | **المشاركيــــــــــن** |
| 10:0010:10 | السمنة والمرأة العاملة الغير ممارسة للنشاط البدني الرياضي | د.عثماني عبد القادر جامعة بسكرةأ.فاطمة الزهراء زيدان جامعة بسكرة |
| 10:1010:20 | النشاط البدني وأهميته في تحقيق الصحة النفسية والجسمية للمرأة الحامل | أ.تلالي نبيلة جامعة بسكرةأ.خميسة قنون جامعة المسيلة  |
| 10:2010:30 | أهمية النشاط البدني في مجابهة مرض السمنة  | د. مراد خليل جامعة بسكرةد. دمدوم حمو جامعة بسكرة |
| 10:3010:40 | الزومبا الحل الأمثل لتخسيس الوزن لدى المرأة | أ.بن عيسى صابر جامعة بسكرةأ.محمد لخضر بوزاهر جامعة بسكرةأ.إلياس جبايلي جامعة بسكرة |
| 10:4010:50 | دور النشاط البدني الرياضي المدرسي في التقليل من السمنة لدى التلاميذ | د.فنوش نصير جامعة بسكرة |
| 10:5011:00 | النشاط البدني والوقاية من المرض | أ.بن عدة علي جامعة بسكرةأ.الدين شعيب جامعة بسكرةأ.حساني مسعود جامعة بسكرة |
| 11:0011:10 | تأثير ممارسة تمارين التمديد المطول على الصحة النفسية و البدنية لدى التلميذات البدينات أعمارهن من 15-18 سنة. | د.بوناب شاكر جامعة أم البواقيأ.بن محفوظ حمزة جامعة قسنطينةأ.عثمان عبد الغني جامعة قسنطينةأ. شليحي عمر جامعة أم البواقي |
| 11:1011:20 | البدانة (السمنة) والنشاط البدني الرياضي | أ.جمال مزيو جامعة بسكرةأ.تماقولت محمد الصالح جامعة بسكرةأ.هداج حمزة جامعة بسكرة |
| 11:2011:30 | واقع المراقبة الطبية في الجمعيات الرياضية في الطور الثانوي بولاية الجلف | د.رويبح كمال جامعة الجلفةأ.امجكوح نبيل جامعة الجلفة  |
| 11:3011:40 | السمنة وتأثيرها على ممارسة النشاط الرياضي | د.شتيوي عبد المالك جامعة بسكرةأ.العابدي ياسين جامعة بسكرة |
| **مـنـاقـشـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة** |

**الورشــــــــــــــــــــــة الثانية : 10:00 – 12:00**

|  |
| --- |
| **رئيس الورشة: د. بن عميروش سليمان المقرر: د. بزيو عادل**  |
| **التوقيت** | **عنوان المداخلـــــــــــــــــــــــة** | **المشاركيــــــــــن** |
| 10:0010:10 | أهمية النشاط البدني الرياضي في محاربة السمنة لدى الأطفال | أ.لحرش محمد الوليد جامعة بومرداسأ.رابح حشاني جامعة بسكرة أ.حمداوي سفيان جامعة بسكرة  |
| 10:1010:20 | أهمية النشاط البدني الرياضي في التقليل من السمنة لدى المرأة | د.جيماوي نتيجة جامعة بسكرةأ.حفيظ فضيلة جامعة بسكرة أ.خليل فاطمة الزهرة جامعة بسكرة |
| 10:2010:30 | الآثار النفسية الاجتماعية للسمنة عند الأطفال | د.بومعراف نسيمة جامعة بسكرةأ.حنان مالكي جامعة بسكرة |
| 10:3010:40 | النشاط البدني المدرسي كإستراتيجية للتقليل من السمنة | د.كحول شفيقة جامعة بسكرةد.عصمان بوبكر جامعة بسكرةأ. طارق بربوش جامعة بسكرة |
| 10:4010:50 | مساهمة الممارسة الرياضية في علاج داء السمنة | أ.هزرشي سليمان جامعة الجلفة  |
| 10:5011:00 | أهمية مراقبة اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة في الوقاية من السمنة | د.عبد القادر ناصر جامعة الجلفةأ.جرورو محمد جامعة مستغانم |
| 11:0011:10 | دور أستاذ التربية البدنية و الرياضية في الحدمن ظاهرة السمنة لدى تلاميذ الطور الثانوي | د.دشري حميد جامعة بسكرةأ.مفتاح مبروك جامعة بسكرة |
| 11:1011:20 | النشاط البدني واللياقة البدنية والسمنة لدى الأطفال | أ.لفريد صلاح الدين جامعة الجزائر 3أ.نعمي عبد القادر جامعة الجزائر 3أ.علي بوكشريدة جامعة الجزائر 3 |
| 11:2011:30 | دراسة مستوى مستوى السمنة عند تلاميذ الطور المتوسط (12-15 سنة) | أ.محمد الأمين عبيدة جامعة الجزائرأ.عامر شافع جامعة باتنة 2 |
| 11:3011:40 | ظاهرة السمنة عند المراهقين في الجزائر وعلاقتها بدرجات النشاط الرياضي دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية بسكرة | أ. خولة واعر جامعة بسكرةأ. دالة محمد جامعة بسكرة |
| 11:4011:50 | مساهمة الأسرة في التقليل من ظاهرة السمنة لدى الطفل | د.مازيا عيساوي جامعة بسكرةأ. ساعد شفيق جامعة بسكرة |
| **مـنـاقـشـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة****03****02** |