

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

بالتعاون مع مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

ومشروع البحث prfu التقييم الفيزيولوجي والبدني - المهاري للأداء الرياضي

الملتقى الوطني التاسع للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء البدني والصحة الرياضية

الافتتاح في قاعة المحاضرات الكبرى عمر عساسي جامعة بسكرة

08:30 صباحاً

- آيات من الذكر الحكيم
- النشيد الوطني
- كلمة رئيس الملتقى: الدكتور مرابط جمالي
- كلمة مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية: الدكتور محمد زروال
- كلمة مدير جامعة محمد خيضر بسكرة: الأستاذ الدكتور زهير ديري
- تكريمات

يهم الإثنين 02 / 02 / 2026



ندوة علمية استثنائية

الندوة العلمية ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع
للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء البدني والصحة الرياضية

التوجهات الحديثة في تحسين الأداء الرياضي



أ.د/ عبد اللطيف بن يلس
خبير التحليل البيومترى
للأداء الرياضى

أ.د/ فؤاد شحادة
خبير تحليل التفوق الرياضي
(FIFA - CAF)

أ.د/ حكيم حريري
خبير تقييم الأداء
البدني والذهني
ومدرب معتمد (FIFA - CAF)

أ.د/ مصطفى ولد حمو
خبير الإعداد البدني
(CAF)
كرة القدم
الأداء الرياضي

ما يميز هذه الندوة هو اجتماع نخبة من صفو الخبراء والمختصين المعتمدين دولياً – FIFA – CAF في منصة واحدة، لنقل خبراتهم الأكademية وتجاربهم الميدانية إليكم:

- أ.د/ عبد النور حمami: خبير تحليل الأداء الرياضي.
- أ.د/ مصطفى ولد حمو: خبير الإعداد البدني لكرة القدم (CAF)
- أ.د/ حكيم حريري: خبير تقييم الأداء البدني والذهني.
- أ.د/ فؤاد شحادة: خبير تحليل التفوق الرياضي ومدرب معتمد (FIFA – CAF)
- أ.د/ عبد اللطيف بن يلس: خبير التحليل البيومترى للأداء الرياضى.
- مسير الندوة: د/ أحمد بن شعيب أستاذ فزيولوجيا الجهد البدني والرياضي

11:30 – 09:30 | الندوة العلمية

عنوان الندوة :

التوجهات الحديثة في تحسين الأداء الرياضي

تفاصيل الجلسة:

02 February, 2026 | At 09:30 am

تهدف الندوة العلمية إلى مناقشة أبرز التوجهات الحديثة في تحسين الأداء الرياضي، من خلال رؤى تحليلية يقدمها نخبة من الخبراء المختصين، مع فتح نقاش علمي تفاعلي يربط بين البحث الأكاديمي والتطبيق الميداني، ويسهم في استشراف آفاق تطوير الأداء الرياضي في ضوء المعطيات العلمية المعاصرة



د/ أحمد بن شعيب
مسير علمي للندوة



قاعة المحاضرات الكبرى عمر عباسى



+213 662 10 21 93



المدخلات الشفوية

13:00 – 11:30 | المدخلات الشفوية

توزيع الورشات وفق المحاور الأربع

مدة كل مداخلة 10 دقائق عرض + 2 دقيقة نقاش (12 دقيقة إجمالاً)

ورشة 2: الفسيولوجيا، الكيمياء الحيوية، وبيولوجيا الأداء الرياضي

ورشة 1: الابتكار التكنولوجي والتحول الرقمي في تحليل وتقدير الأداء الحركي

ورشة 4: الأنظمة الذكية لتحليل الأداء العقلي والسلوك الرياضي

ورشة 3: الميكانيكا الحيوية، التسريح التطبيقي، والصحة الرياضية

الورشات التطبيقية المتخصصة

الورشات التطبيقية المتخصصة ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع للتقنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء البدني والصحة الرياضية

القياسات الجسمية: التطبيقات الميدانية، قراءة البيانات



د/ عادل دخة
أستاذ المعرفة
وعلم التسويق

● **أهداف الورشة**
إنقاذ القياسات الجسمية الحديثة
دقة القياس وفق المعايير العلمية
تحليل وتفسير البيانات الصحية
توظيف النتائج في التدريب والصحة
نشر الوعي بأهمية القياسات الجسمية



أ.د/ عبد اللطيف بن يلس
مدير التدريب البيومترى للأداء البدنى

الغة المستهدفة

طلبة تخصصات النشاط البدني والصحة
الطلبة والباحثون في القياسات الجسمية
مدربو اللياقة والتحضير البدني
مهتمو الصحة العامة والنشاط البدني
العاملون بمراكز اللياقة وإعادة التأهيل



القاعة الرياضية لمتحف الرياضة



02 February, 2026 | At 14:30 pm

+213 662 10 21 93



16:00 – 14:30 | الورشات التطبيقية

الورشات التطبيقية المتخصصة ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع للتقنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء البدني والصحة الرياضية

بيوميكانيك بناء الأجسام: من فهم البنية التشريحية إلى التطبيق العملي



د/ صابر بن عيسى
أستاذ الثقافة البدنية

● أهداف الورشة

تهدف هذه الورشة التطبيقية إلى تعميق الفهم البيوميكانيكي لبناء الأجسام، من خلال الربط بين البنية التشريحية والخصائص الميكانيكية للأنسجة الحيوية، وتحليل الحركات الأساسية في تمارين القوة، بما يسمح بتحسين الأداء، التطور العضلي، والوقاية من الإصابات.



أ.د/ مهدي سوداني
مكون ومحاضر معترف في مجال
كمال الأجسام واللياقة البدنية

● محاور الورشة

تعريف الصفات: صلب، قابل للإطالة، سهل الكسر، سهل الطي.
فهم خواص المادة المكونة للعظام، المكونة للأوتار والأربطة، المكونة للعضلات.
شرح أنظمة التصنيف البنائية والوظيفية للمفاصل.
تحليل الحركات الأساسية في تمارين القوة وبناء الأجسام لتحديد الوضعيات المثلث.
استخدام تقنيات القياس البيوميكانية المتقدمة ثلاثة الأبعاد وحساسات الحركة لمراقبة الأداء العضلي.
جلسة عملية لتطبيق التحليل البيوميكانيكي على تمارين المقاومة وتطوير القوة القصوى.
توجيه المشاركين على تصميم برامج تدريبية قائمة على بيانات الأداء وتحسين **hypertrophy**.
نصائح عملية للوقاية من الإصابات العضلية والمفصلية أثناء التمارين.



+213 662 10 21 93

02 February, 2026 | At 14:30 pm

القاعة الرياضية لمتحف الرياضة



الورشات التطبيقية المتخصصة

الورشات التطبيقية المتخصصة ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع للتقنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء البدني والصحة الرياضية

ريادة الأعمال في الرياضة: تحويل الأفكار إلى مشاريع



أ.د/ غدير وهبة
باحثة متخصصة في ريادة الأعمال
ومرافقة في مركز تطوير المقاولاتية

نشر ثقافة ريادة الأعمال والابتكار الرياضي
تحويل الأفكار إلى مشاريع قابلة للتنفيذ
فهم مراحل إنشاء المشروع الرياضي
تطوير مهارات العرض والتخطيط والتقييم
الوعية بالملكية الفكرية في المشاريع
الرياضية



د/ هنان جودي
باحثة متخصصة في ريادة الأعمال
ومرافقة في مركز تطوير المقاولاتية

الغة المستهدفة

الطلبة المسجلون في صيغة مؤسسة اقتصادية
الطلبة والباحثون في ريادة الأعمال الرياضية
 أصحاب الأفكار والمشاريع الناشئة
 المدربون والمهنيون الراغبون في إنشاء مشاريع رياضية
 حاملو الشهادات والمهتمون بالاستثمار الرياضي



02 February, 2026 | At 14:30 pm

قاعة المدحفرات الكبرى عمر عباسى



+213 662 10 21 93



16:00 – 14:30 | الورشات التطبيقية

الورشات التطبيقية المتخصصة ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع للتقنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء البدني والصحة الرياضية

التقنولوجيا الذكية في مراقبة وتحليل الأداء البدني للرياضيين



أ.د/ حسام شريط
خبير في الأعداد البدنية
وتحليل البيانات



أ.د/ حكيم مريتى
خبير في الأعداد البدنية
لكرة القدم (CAF)



أ.د/ كمال زنازى
خبير ودكتور دولى في السباحة



+213 662 10 21 93



الغة المستهدفة

طلبة التدريب الرياضي والتحضير البدني
الطلبة والباحثون في تكنولوجيا الرياضة
المدربون بمختلف الاختصاصات
المحضررون البدنيون ومدربو اللياقة
المهتمون بتطبيقات SportTech والأجهزة الذكية



القاعة الرياضية لمعهد الرياضة

02 February, 2026 | At 14:30 pm



اختمام الملتقى الوطني التاسع للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء الدراسي والصحة الرياضية

الاختمام في قاعة المحاضرات الكبرى عمر عساسي جامعة بسكرة

16:00 عصراً

- تكريمات
- توزيع الشهادات على المشاركين
- قراءة التوصيات وختام الملتقى الوطني

يهم الإثنين 02/02/2026