

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

بالتعاون مع مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

ومشروع البحث prfu التقييم الفيزيولوجي والبدني - المهاري للأداء الرياضي

# الملتقى الوطني التاسع للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء الحركي والصحة الرياضية

الافتتاح في قاعة المحاضرات الكبرى عمر عساسي جامعة بسكرة

08:30 صباحًا

- آيات من الذكر الحكيم
- النشيد الوطني
- كلمة رئيس الملتقى: الدكتور مرابط جمالي
- كلمة مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية: الدكتور محمد زروال
- كلمة مدير جامعة محمد خيضر بسكرة: الأستاذ الدكتور زهير ديب
- تكريمات

يوم الإثنين 02 / 02 / 2026





# ندوة علمية استثنائية

09:30 – 11:30 | الندوة العلمية

عنوان الندوة :

## التوجهات الحديثة في تحسين الأداء الرياضي

تفاصيل الجلسة:

ما يميز هذه الندوة هو اجتماع نخبة من صفوة الخبراء والمختصين المعتمدين دولياً في FIFA – CAF في منصة واحدة، لنقل خبراتهم الأكاديمية وتجاربهم الميدانية إليكم:

- أ.د/ عبد النور حميسي: خبير تحليل الأداء الرياضي.
- أ.د/ مصطفى ولد حمو: خبير الإعداد البدني لكرة القدم (CAF)
- أ.د/ حكيم حريتي: خبير تقييم الأداء الحركي والذهني.
- أ.د/ فؤاد شيحة: خبير تحليل التفوق الرياضي ومدرّب معتمد (FIFA – CAF)
- أ.د/ عبد اللطيف بن يلس: خبير التحليل البيومترى للأداء الرياضي.
- مسير الندوة: د/ أحمد بن شعيب أستاذ فزيولوجيا الجهد البدني والرياضي

الندوة العلمية ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع  
للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء الحركي والصحة الرياضية

## التوجهات الحديثة في تحسين الأداء الرياضي



أ.د/ عبد النور حميسي: خبير معتمد في تحليل الأداء الرياضي  
أ.د/ مصطفى ولد حمو: خبير الإعداد البدني لكرة القدم (CAF)  
أ.د/ حكيم حريتي: خبير تقييم الأداء الحركي والذهني  
أ.د/ فؤاد شيحة: خبير تحليل التفوق الرياضي ومدرّب معتمد (FIFA – CAF)  
أ.د/ عبد اللطيف بن يلس: خبير التحليل البيومترى للأداء الرياضي

02 February, 2026 | At 09:30 am

تهدف الندوة العلمية إلى مناقشة أبرز التوجهات الحديثة في تحسين الأداء الرياضي، من خلال رؤى تحليلية يقدمها نخبة من الخبراء المختصين، مع فتح نقاش علمي تفاعلي يربط بين البحث الأكاديمي والتطبيق الميداني، ويسهم في استشراف آفاق تطوير الأداء الرياضي في ضوء المعطيات العلمية المعاصرة



د/ أحمد بن شعيب  
مسير علمي للندوة



قاعة المحاضرات الكبرى - عمر عسايي

+213 662 10 21 93



# المداخلات الشفوية

11:30 – 13:00 | المداخلات الشفوية

توزيع الورشات وفق المحاور الأربعة

مدة كل مداخلة 10 دقائق عرض + 2 دقيقة نقاش (12 دقيقة إجمالاً)

ورشة 2: الفسيولوجيا، الكيمياء الحيوية، وبيولوجيا الأداء الرياضي

ورشة 1: الابتكار التكنولوجي والتحول الرقمي في تحليل وتقويم الأداء الحركي

ورشة 4: الأنظمة الذكية لتحليل الأداء العقلي والسلوك الرياضي

ورشة 3: الميكانيكا الحيوية، التشریح التطبيقي، والصحة الرياضية



# الورشات التطبيقية المتخصصة

الورشات التطبيقية المتخصصة ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء الحركي والصحة الرياضية

## القياسات الجسمية: التطبيقات الميدانية، قراءة البيانات



د/ عادل دخية  
استاذ المرفولوجيا  
وعلم التشريح

### 🎯 أهداف الورشة

إتقان القياسات الجسمية الحديثة  
دقة القياس وفق المعايير العلمية  
تحليل وتفسير البيانات الصحية  
توظيف النتائج في التدريب والصحة  
نشر الوعي بأهمية القياسات الجسمية



أ.د/ عبد اللطيف بن يلس  
خبير التحليل البيومترى للأداء الرياضي

### 👥 الفئة المستهدفة

طلبة تخصصات النشاط البدني والصحة  
الطلبة والباحثون في القياسات الجسمية  
مدربو اللياقة والتحضير البدني  
مهتمو الصحة العامة والنشاط البدني  
العاملون بمراكز اللياقة وإعادة التأهيل



القاعة الرياضية لمعهد الرياضة

02 February, 2026 | At 14:30 pm

+213 662 10 21 93



الورشات التطبيقية المتخصصة ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء الحركي والصحة الرياضية

## بيوميكانيك بناء الأجسام: من فهم البنية التشريحية إلى التطبيق العملي

### 🎯 أهداف الورشة

تهدف هذه الورشة التطبيقية إلى تعميق الفهم  
البيوميكانيكي لبناء الأجسام، من خلال الربط بين  
البنية التشريحية والخصائص الميكانيكية للأنسجة  
الحيوية، وتحليل الحركات الأساسية في تمارين  
القوة، بما يسمح بتحسين الأداء، التطور العضلي،  
والوقاية من الإصابات.



أ.د/ مهدي سحاحي  
مكون ومحاضر محترف في مجال  
كمال الأجسام واللياقة البدنية

### 📖 محاور الورشة

تعريف الصفات: صلب، قابل للإطالة، سهل الكسر، سهل الطي  
فهم خواص المادة المكونة للعظام، المكونة للأوتار والأربطة، المكونة للعضلات.  
شرح أنظمة التصنيف البنائية والوظيفية للمفاصل  
تحليل الحركات الأساسية في تمارين القوة وبناء الأجسام لتحديد الوضعيات المثلى.  
استخدام تقنيات القياس البيوميكانيكية المتقدمة ثلاثية الأبعاد وحساسات الحركة لمراقبة الأداء العضلي.  
جلسة عملية لتطبيق التحليل البيوميكانيكي على تمارين المقاومة وتطوير القوة القصوى.  
توجيه المشاركين على تصميم برامج تدريبية قائمة على بيانات الأداء وتحسين hypertrophy.  
نصائح عملية للوقاية من الإصابات العضلية والمفصالية أثناء التمارين.



القاعة الرياضية لمعهد الرياضة

02 February, 2026 | At 14:30 pm

+213 662 10 21 93



14:30 – 16:00 | الورشات التطبيقية



# الورشات التطبيقية المتخصصة

الورشات التطبيقية المتخصصة ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع  
للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء الحركي والصحة الرياضية

## ريادة الأعمال في الرياضة: تحويل الأفكار إلى مشاريع

### 🎯 أهداف الورشة

نشر ثقافة ريادة الأعمال والابتكار الرياضي  
تحويل الأفكار إلى مشاريع قابلة للتنفيذ  
فهم مراحل إنشاء المشروع الرياضي  
تطوير مهارات العرض والتخطيط والتقييم  
التوعية بالملكية الفكرية في المشاريع  
الرياضية



د/ حنان جودي  
باحثة متخصصة في ريادة الأعمال  
ومرافقة في مركز تطوير المقاولاتية



أ.د/ غربي وهيب  
باحثة متخصصة في ريادة الأعمال  
ومرافقة في مركز تطوير المقاولاتية

### 👥 الفئة المستهدفة

الطلبة المسجلون في صيغة مؤسسة اقتصادية  
الطلبة والباحثون في ريادة الأعمال الرياضية  
أصحاب الأفكار والمشاريع الناشئة  
المدربون والمهنيون الراغبون في إنشاء مشاريع رياضية  
حاملو الشهادات والمهتمون بالاستثمار الرياضي

02 February, 2026 | At 14:30 pm

قاعة المحاضرات الكبرى - عمر عسائي

+213 662 10 21 93



الورشات التطبيقية المتخصصة ضمن فعاليات الملتقى الوطني التاسع  
للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء الحركي والصحة الرياضية

## التكنولوجيا الذكية في مراقبة وتحليل الأداء البدني للرياضيين



أ.د/ حسام شريط  
خبير في الاعداد البدني  
وتحليل البيانات



أ.د/ حكيم حريتي  
خبير الاعداد البدني  
لكرة القدم (CAF)



أ.د/ كمال حجازي  
خبير وحكم دولي في السباحة

### 👥 الفئة المستهدفة

طلبة التدريب الرياضي والتحصير البدني  
الطلبة والباحثون في تكنولوجيا الرياضة  
المدربون بمختلف الاختصاصات  
المحضرين البدنيون ومدربو اللياقة  
المهتمون بتطبيقات SportTech والأجهزة الذكية

### 🎯 أهداف الورشة

فهم دور التكنولوجيا الذكية في تقييم الأداء  
استخدام الأجهزة القابلة للارتداء  
تحليل البيانات البدنية والفيزيولوجية  
توظيف البيانات في تخطيط التدريب  
تحسين الأداء والوقاية من الإصابات

02 February, 2026 | At 14:30 pm

القاعة الرياضية لمعهد الرياضة

+213 662 10 21 93



14:30 – 16:00 | الورشات التطبيقية





# اختتام الملتقى الوطني للتكنولوجيا والعلوم التطبيقية في الأداء الحركي والصحة الرياضية

الاختتام في قاعة المحاضرات الكبرى عمر عساسي جامعة بسكرة

16:00 عصرًا

- تكريمات
- توزيع الشهادات على المشاركين
- قراءة التوصيات واختتام الملتقى الوطني

يوم الإثنين 02 / 02 / 2026