

بشكل مبسط الاسعافات الأولية هي مجموعة من الإجراءات التي يتم اتخاذها في حالات الطوارئ الطبية قبل وصول فرق التدخل الميداني وقبل نقل المصاب إلى المراكز الصحية لتلقي المساعدة الطبية المتخصصة. حيث يلعب هذا التدخل دورا حاسما في إنقاذ الأرواح وتقليل شدة الإصابات.

### أهمية الاسعافات الأولية:

**1/ إنقاذ الأرواح:** يمكن أن تكون الاسعافات الأولية حاسمة في حالات الطوارئ التي تهدد الحياة مثل السكتة القلبية أو الاختناق.

**2/ تقليل شدة الإصابات:** يمكن أن تساعد الإجراءات السريعة في الحد من شدة الإصابات و منع تفاقمها.

**3/ الحد من المضاعفات:** يمكن أن تؤدي الاسعافات الأولية إلى تقليل خطر حدوث مضاعفات خطيرة.

**4/ زيادة فرص إنقاذ الأرواح:** يمكن للتدخل الصحيح من خلال الاسعافات الأولية أن يرفع فرص الحفاظ على حياة المصاب.

## أهمية الاسعافات الأولية في الحياة الجامعية

تعد الاسعافات الأولية مهارة أساسية يجب على الجميع إتقان مبادئها، حيث تكتسي ثقافة الإسعاف في المجتمعات المتحضرة أهمية بالغة، فهناك من الدول من ادرج هذه المادة ضمن المناهج التعليمية في مختلف اطوار الدراسة، حيث يمكن لمتعلم هذه **((الحركات المنقذة))** أن يصنع الفارق في الحفاظ على حياة المصاب وتقليل الأثر الناجم عن الإصابة.

وهذا ما يجعلها تكتسي أهمية بالغة لدى الطالب في الحياة الجامعية بشكل عام، فالإصابة هي امر غير متوقع ويمكن وقوعها في الحرم الجامعي او في الإقامة او المطعم او اي مكان يرتاده الطلبة وعليه فلا بد للطلاب الجامعي التعرف على اساسيات هذه المادة.

## يوم دراسي تحسيبي وتكويني



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد خيضر بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
ينظم ورشة تطبيقية تحت عنوان :



## أهمية الاسعافات الأولية في الحياة الجامعية



يدك المنقذة  
قد تحيي نفسا

كونوا في الموعد

يوم الثلاثاء 19 نوفمبر 2024

على الساعة 09:00

بالقاعة المتعددة الرياضات للمعهد

من اعداد

وتقديم:

د. خالد فنكروز

