

2. أنواع الطب الرياضي

1. لقد امتدت خدمات الطب الرياضي وتشعبت وتعددت فروع التخصصية لخدمة المجال الرياضي حتى اصبحت فروع الطب الرياضي مجالا شائعا بذاته يقدم خدماته في الميدان للرياضيين، ويمكن تحديد انواع الطب الرياضي في مايلي:

1. **الطب الرياضي التوجيهي:** انطلاقا من الاختبارات التشريحية والمرفولوجية والفيزيولوجية وعن طريق الاختبارات السيكلوجية يتم توجيه الناشئين للالعاب والرياضات التي تتناسب مع امكانياتهم، فيكون عمل المدرب وما يبذله من جهد منصب على اللاعبين ذوي الامكانيات والمواهب الخاصة المتفقة مع متطلبات اللعب والانشطة، مما يحقق الوصول الى المستويات العالية.

2. **الطب الرياضي الوقائي:** ويبحث في التغيرات الفيزيولوجية والتشريحية والنفسية، السلبية منها والايجابية التي تحدث في الانسجة،

1. تعريف الطب الرياضي

يعرف الطب الرياضي على انه فرع من علم الطب الذي يهتم بتقديم العلاجات الطبية للاعبين الرياضيين، ويعتمد على تطبيق مجموعة من طرق علاج الامراض الرياضية.

هو احد اقسام علم الطب العام، والذي يهتم بدراسة وظائف ومكونات اعضاء الجسم الداخلية والخارجية، ويساعد الاطباء على تقديم العلاج الصحيح للاشخاص الذين يتعرضون لاصابة اثناء ممارسة احدى الالعاب الرياضية.



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد خيضر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

ينظم

يوم دراسي حول الطب الرياضي
وكيفية التعامل مع الاصابات
الرياضية

اشراف الدكتورة فاطمة
الزهراء زيدان
اعداد الدكتور زوييري
اسماعيل

وذلك بتاريخ 17 ديسمبر 2023
قاعة المناقشات بالمعهد

3. وحالات اللاعبين وسلامتهم البدنية والنفسية وكافة ظروف حياتهم في الملعب وخارجه، ويعطي توجيهات بما يجب تجنبه، وما يجب عمله للحفاظ على صحة اللاعبين وسلامتهم البدنية والنفسية، في ظل ممارسة النشاط وما بعده عند سن التقاعد او الاعتزال

ولعل من اهم اهدافه اصدار تعليمات لمدربي الاختصاصات المختلفة، التي تتضمن التمارين التعويضية الضرورية لكل تخصص ،وذلك على اختلاف درجاتها.



3. الطب الرياضي العلاجي: يؤدي خدماته بالقيام بعملية علاج اللاعبين المصابين وذلك بالتعاون مع كل فروع طب العظام والجراحة والأعصاب والطب الطبيعي وفقا لطبيعة الإصابة ومتطلباتها.

4. الطب الرياضي التأهيلي : ويختص بتحديد برنامج تدريبي للمصابين اثناء الاصابة ومدة الشفاء منها، وذلك للسماح للاعب بالعودة للمنافسة في أحسن الظروف.



3. أهداف الطب الرياضي

➤ الوصول بالرياضيين الى مستوى عالي من الكفاءة البدنية والصحية والنفسية والعقلية والمحافظة على هذا المستوى لاطول مدة ممكنة.

➤ توجيه اللاعبين لما يجب عمله للحفاظ على صحتهم وسلامتهم البدنية والنفسية في ظل ممارسة النشاط البدني الرياضي. ➤ استخدام الوسائل العلاجية المناسبة لعلاج الامراض والاصابات الرياضية بالتعاون مع فروع الطب المختلفة ،كالعظام

والجراحة - الاعصاب - العظام - الجلد

➤ تحديد برامج تدريب المصابين اثناء الاصابة وبعد الشفاء منها وحتى السماح للاعب بالعودة للمنافسات. 4. مجالات الطب الرياضي .

قسم ارنست

جو كل " باحث ومؤلف وطبيب" مجالات الطب الرياضي إلى أربعة أقسام وهي:

- العلاج الطبي
- الفيسيولوجيا التطبيقية
- الإصابات الرياضية
- التأهيل.



اعداد الدكتورة :فاطمة الزهراء زيدان