

جامعة محمد خيضر - بسكرة -

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المستوى : السنة الثالثة ليسانس

الاسم واللقب : .....

اختبار السداسي الخامس في مقياس: التوجيه والانتقاء في المجال الرياضي .

التاريخ: 14 جانفي 2025.

التوقيت: 09:30-08:00

الأسئلة / الأجوبة :

1- يعتبر الانتقاء عملية مستمرة يتم من خلالها المفاضلة بين الرياضيين طبقا لمحددات معينة بناء على اختبارات وقياسات مقننة ، ولكن غالبا ما تواجه عملية الانتقاء مجموعة من الصعوبات والعراقيل ، أذكرها ؟ . (4ن)

.....

.....

.....

.....

.....

2- ما هو الفرق بين كل من الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي ؟ . (4ن)

.....

.....

.....

.....

.....



الاجابة النموذجية لمقياس: الإنتقاء والتوجيه الرياضي .

الأسئلة / الأجوبة :

1- يعتبر الانتقاء عملية مستمرة يتم من خلالها المفاضلة بين الرياضيين طبقا لمحددات معينة بناء على اختبارات وقياسات مقننة ، ولكن غالبا ما تواجه عملية الانتقاء مجموعة من الصعوبات والعراقيل ، أذكرها ؟ . (4ن)

- الاعتماد على المحددات والخصائص الثابتة في حين هناك متغيرة ( نفسية ، اجتماعية ....
- عدم توحيد الاختبارات والقياسات على المستوى الوطني وحتى الدولي .
- عدم وجود سن ثابت لظهور الموهبة الرياضية .
- عدم توفر الامكانيات والأجهزة الحديثة المستخدمة في مختلف الاختبارات .

2- ما هو الفرق بين كل من الانتقاء والتوجيه في المجال الرياضي ؟ . (4ن)

يعتبر التوجيه خطوة من خطوات عملية الانتقاء ويقصد به التوجيه للرياضة التخصصية أو منصب اللعب في التخصص الموجه اليه . أما الانتقاء فهو عملية مستمرة تحتوي على عدة مراحل منها التشخيص والتوجيه والانتقاء النهائي .

3- أكمل الجدول التالي : (5ن)

المحددات البدنية	المورفولوجية	النفسية/العقلية	الفيزيولوجية	الاجتماعية
------------------	--------------	-----------------	--------------	------------

				والحركية
روح الفريق	النبض القلبي ،	التركيز	أطوال / أعراض /	المداممة ، القوة ،
التعاون	سعة دفع	الثقة	محيطات / أوزان /	السرعة ، الرشاقة ،
التضامن	الأكسجين ،	الانتباه	الثنايا الجلدية	المرونة ....
القيادة	أقصى معدل	التصور		
	استهلاك			
	الأكسجين			

4 – تعد الاختبارات والقياسات من الطرق والوسائل المستخدمة في عملية الانتقاء وللإختبارات عدة أنواع أذكرها بشرح مفصل ؟ (5ن)

الاختبارات الميدانية : خاصة / غير مباشرة

الاختبارات المخبرية : غير خاصة / مباشرة .

5- من بين أهم الطرق المستخدمة في عملية الانتقاء طريقة الاختبار والقياس . ولكن لماذا نقوم بالاختبار؟ (2ن).

هو عزل مختلف المكونات والعناصر المكونة للتخصص الرياضي وتحديد وترتيب الأولويات والعناصر المتدخلة في تحسين الأداء الرياضي التخصصي .

بالتوفيق