



## أولى ماستر

### تصحيح امتحان السداسي الأول

#### تعليق الجمل الواردة بامتحان فيزيولوجيا الجهد: ← نقطة لكل جملة إجابة (01 ن)

1. لإمداد الرياضي بالوقود و السوائل(الأملاح والفيتامينات)الكافية لمتطلبات التدريب، و إعادة الصحة و التوازن ؛
2. لإعادة بناء الطاقة، التخلص من الفضلات و انتظام مختلف الأجهزة الوظيفية (زوال التهيج الوظيفي) ؛
3. لأن العمل الانزيمي (كوسيط) بمختلف التفاعلات الأيضية يتطلب درجة الحرارة المثلى للعضية بمحدود(37° - 40°) ؛
4. إعاقة حدوث التبخر للعرق المحيطي و بالتالي عدم التخلص من المزيد من الحرارة بالآلية الأساسية(تعرق، تبخر) ؛
5. لأن الإنزيمات توفر بيئة التفاعلات و تختلف باختلاف التفاعلات أو الأنظمة المستدعاة ؛
6. لأجل تركيب الفوسفات على (ADP) أو لنقل إعادة بناء (ATP) ؛
7. و هي المدة الزمنية التي يرجع أو يقترب فيها النبض القلبي من نبض الراحة، و هي تختلف باختلاف الجنس و العمر ؛
8. الألم الموضعي العضلي سببه الضغط التناضحي الناتج عن انتفاخ الخلية (للحموضة) و تأثير ذلك على ن العصبية ؛
9. الحموضة بالوسط الخلوي و عند استدعاء اللاهوائي ح تؤثر على نشاط إنزيم (PFK) و تثبطه ؛
10. إن انكسار المصادر باللاهوائي الحمضي يصل إلى مركب مشابه الإنزيم أ الذي يلج إلى حجات الإنتاج الهوائي ؛
11. هو تعبير عن العجز للأوكسجيني، أي أن (O<sub>2</sub>) مطلوب بالعضية لكن هناك نقص في قدرات التلبية ؛
12. حيث تصادف هذه المرحلة إفراز الهرمونات الجنسية و كذلك إنتاج و تشكيل إنزيم (PFK) المتدخل بهذا النظام ؛
13. تفضيل الاسترجاع الايجابي على السلبي باستدعاء النظام الحمضي لتسهيل حركة الدم و تنشيط عناصر الاسترجاع ؛
14. لأجل حصول الأوكسدة الإرجاعية و تشكل (H<sub>2</sub>O) أحد نواتج تفاعلات الهدم الأيضي بالنظامين ؛
15. النمو هو زيادة في أبعاد الأعضاء فليها التطوير لما حدث نموه و بالتالي تكيفه للتدريب الرياضي ؛
16. بتطوير اللاهوائي الحمضي نعمل على رفع العتبة اللاهوائية و بالتالي تأخير التعب ؛
17. يقل أو ينعدم تردد التنفس لأن الدين الأوكسجيني قد عوض و استرجع ؛
18. مرده مجال الاستعمال بين الميداني و المخبري الفيزيولوجي و يتبعه اختلاف في وحدة القياس ؛
19. لاختلاف سرعة و كم (ATP) المنشطر بين نوعي الجهد ؛
20. الطاقة الحرة من انقسام المصادر الطاقوية تعمل على تثبيت الفوسفات ب: (ADP) أو (AMP).