



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد خيضر بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التربية الحركية  
في اطار التنشيط البيداغوجي لفائدة طلبة المعهد



ينظم يوم الاربعاء 11 ديسمبر 2024  
على الساعة 09:00 صباحا  
بالمسبح الاولمبي العالية  
ورشة تطبيقية حول:



# الغطس التقني

تحت اشراف:  
د. فيرالله معز الدين رباني

بمساعدة الغطاسان:  
بوسته عبد المنعم  
حيرش اسماعيل

تهدف الورشة الى:



• تجربة الغطس التقني



• التعرف على تقنيات الغطس



• التعرف على معدات الغطس

