

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

التوزيع الزمني للسنة الجامعية 2024 - 2025



التوزيع الزمني للسداسي الأول
سنة أولى جذع مشترك



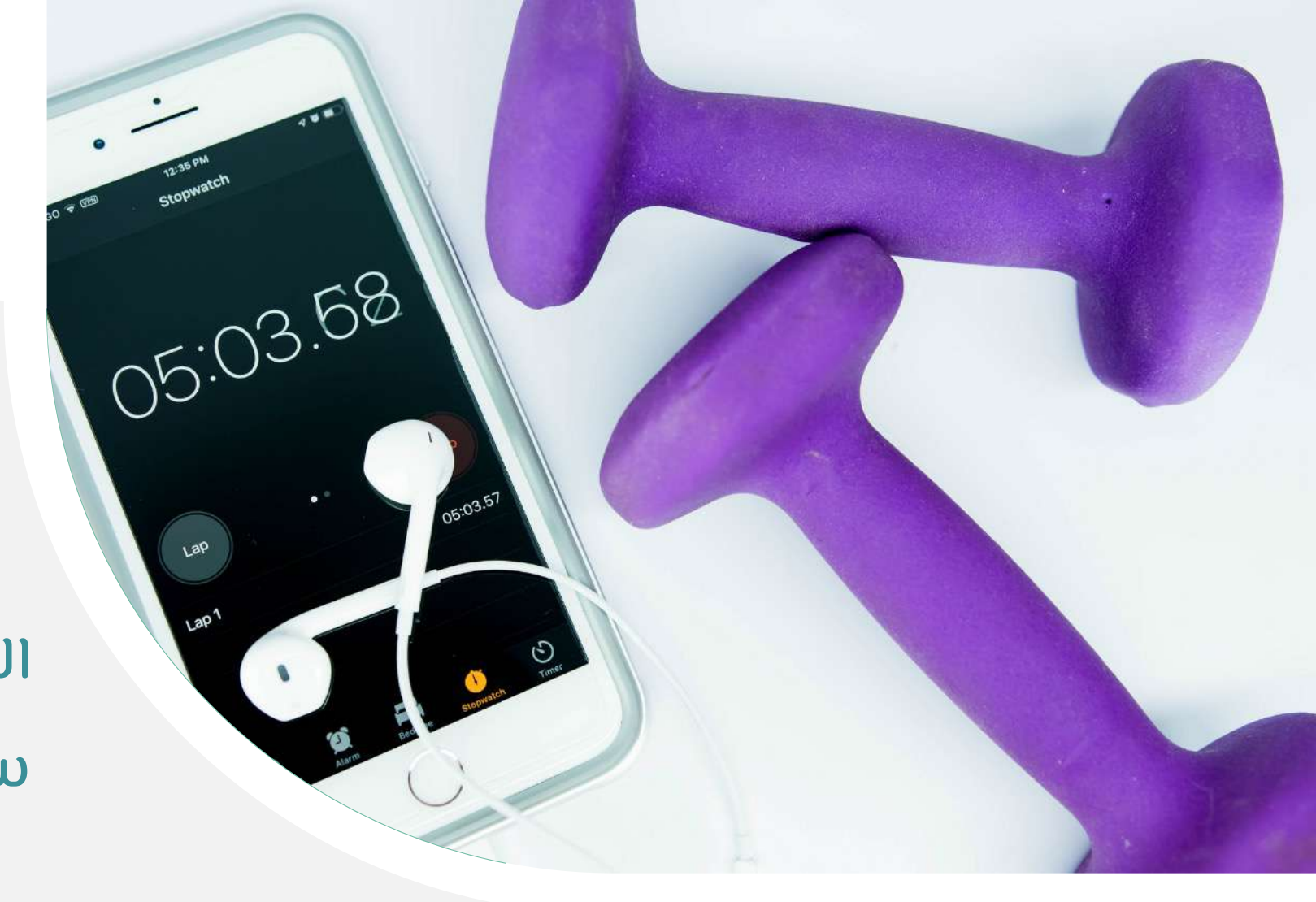
الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة السادسة 18:00 – 16:30
الأحد	ألعاب القوى ف1 د/ موساوي	ألعاب القوى ف2 د/ موساوي	ألعاب القوى ف3 د/ موساوي	ألعاب القوى ف4 د/ موساوي	ألعاب القوى ف5 د/ موساوي	ألعاب القوى ف6 د/ موساوي
	ألعاب القوى ف7 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف8 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف9 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف10 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف11 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف12 أ/ سليمانى
	كرة السلة ف2 د/ خليل	كرة السلة ف1 د/ خليل	كرة السلة ف4 د/ خليل	كرة السلة ف3 د/ خليل	كرة السلة ف6 د/ خليل	كرة السلة ف5 د/ خليل
	كرة السلة ف8 د/ شميينى	كرة السلة ف7د/ شميينى	كرة السلة ف10 د/ شميينى	كرة السلة ف9 د/ شميينى	كرة السلة ف12 د/ شميينى	كرة السلة ف11 د/ شميينى
	إنجليزية ف4 د/ لغريب ق01	إنجليزية ف5 د/ لغريب ق01	إنجليزية ف6 د/ لغريب ق01	إنجليزية ف1 د/ لغريب ق01	إنجليزية ف2 ق01	إنجليزية ف3 د/ ق01
	إنجليزية ف10 د/ ق02	إنجليزية ف11 د/ ق02	إنجليزية ف12 د/ ق02	إنجليزية ف7 د/ ق02	إنجليزية ف8 د/ ق02	إنجليزية ف9 د/ ق02
الاثنين	سباحة ف1 د/ خير الله	سباحة ف7 د/ خير الله	علم التشريح ف1 د/ بن شعيب ق01	علم التشريح ف2 د/ بن شعيب ق01	علم التشريح ف3 د/ بن شعيب ق01	علم التشريح ف4 د/ بن شعيب ق01
	سباحة ف2 أ/ ميمي	سباحة ف8 أ/ ميمي	علم التشريح ف5 د/قندوز ق02	علم التشريح ف6 د/قندوز ق02	علم التشريح ف7 د/قندوز ق02	علم التشريح ف8 د/قندوز ق02
	سباحة ف3 أ/ قيدوام	سباحة ف9 أ/ قيدوام	علم النفس الرياضي ف2 د/ خلفه ق03	علم النفس الرياضي ف1 د/ خلفه ق03	علم النفس الرياضي ف4 د/ خلفه ق03	علم النفس الرياضي ف3 د/ خلفه ق03
	سباحة ف4 د/ دحماني	سباحة ف10 د/ دحماني	علم النفس الرياضي ف6 د/ زروال ق04	علم النفس الرياضي ف5 د/ زروال ق04	علم النفس الرياضي ف8 د/ زروال ق04	علم النفس الرياضي ف7 د/ زروال ق04
	سباحة ف5 د/ فنكروز	سباحة ف11 د/ فنكروز	منهجية البحث العلمي ف3 أ.د/ رواب ق05	منهجية البحث العلمي ف4 أ.د/ رواب ق05	منهجية البحث العلمي ف1 أ.د/ رواب ق05	منهجية البحث العلمي ف2.د/ رواب ق05
	سباحة ف6 أ/ قاسمي	سباحة ف12 أ/ قاسمي	منهجية البحث العلمي ف7 أ. د/مزروع ق06	منهجية البحث العلمي ف8 أ.د/مزروع ق06	منهجية البحث العلمي ف5 أ.د/مزروع ق06	منهجية البحث العلمي ف6 أ.د/مزروع ق06
الثلاثاء	ألعاب القوى ف1 د/ موساوي	ألعاب القوى ف2 د/ موساوي	ألعاب القوى ف3 د/ موساوي	ألعاب القوى ف4 د/ موساوي	ألعاب القوى ف5 د/ موساوي	ألعاب القوى ف6 د/ موساوي
	ألعاب القوى ف7 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف8 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف9 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف10 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف11 أ/ سليمانى	ألعاب القوى ف12 أ/ سليمانى
	كرة السلة ف2 د/ خليل	كرة السلة ف1 د/ خليل	كرة السلة ف4 د/ خليل	كرة السلة ف3 د/ خليل	كرة السلة ف6 د/ خليل	كرة السلة ف5 د/ خليل
	كرة السلة ف8 د/ شميينى	كرة السلة ف7د/ شميينى	كرة السلة ف10 د/ شميينى	كرة السلة ف9د/ شميينى	كرة السلة ف12 د/ شميينى	كرة السلة ف11 د/ شميينى
	كيمياء حيوية ف4 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف5 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف6 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف1 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف2 أ.د/ لزنك ق01	كيمياء حيوية ف3 أ.د/ لزنك ق01
	كيمياء حيوية ف10 د/قندوز ق02	كيمياء حيوية ف11 د/قندوز ق02	كيمياء حيوية ف12 أ/ ميمي ق02	كيمياء حيوية ف7 أ/ ميمي ق02	كيمياء حيوية ف8 أ/ ميمي ق02	كيمياء حيوية ف9 أ/ ميمي ق02
الأربعاء	سباحة ف1 د/ خير الله	سباحة ف7 د/ خير الله	مدخل الى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/ بقر	منهجية البحث العلمي ف9 ق01 أ.د/ حميدي	منهجية البحث العلمي ف10 ق01 أ.د/ حميدي	منهجية البحث العلمي ف11 ق01 أ.د/ حميدي
	سباحة ف2 أ/ ميمي	سباحة ف8 أ/ ميمي		علم التشريح ف10 ق02 د/ خير الله	علم التشريح ف11 ق02 د/ خير الله	علم التشريح ف9 ق02 د/ خير الله
	سباحة ف3 أ/ قيدوام	سباحة ف9 أ/ قيدوام		علم النفس الرياضي ف11 ق03 أ/ نواجي	علم النفس الرياضي ف9 ق03 أ/ نواجي	علم النفس الرياضي ف10 ق03 أ/ نواجي
	سباحة ف4 د/ دحماني	سباحة ف10 د/ دحماني		منهجية البحث العلمي ف12 ق04	علم النفس الرياضي ف12 ق04	علم التشريح ف12 ق04
	سباحة ف5 د/ فنكروز	سباحة ف11 د/ فنكروز				
	سباحة ف6 أ/ قاسمي	سباحة ف12 أ/ قاسمي				
الخميس	تاريخ وفلسفة النشاطات البدنية والرياضية	كيمياء حيوية	علم النفس الرياضي	منهجية البحث العلمي	علم التشريح	
	محاضرة المدرج	محاضرة المدرج	محاضرة عن بعد	محاضرة المدرج	محاضرة المدرج	
	أ.د/ شتيوي	د. ذخية	د/ بن عيسى	أ.د/ حميدي	أ.د/ دشري	

ملحوظة

يستفيد طلبة سنة أولى جذع مشترك من فترة راحة بين
الفترة الصباحية والفترة المسائية 20 دقيقة لكل الأفواج (من
12:50 إلى 13:10) أما فترة الغداء تكون بالتناوب بين الأفواج.



التوزيع الزمني للسداسي الثالث
سنة ثانية ليسانس





التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ليسانس التدريب الرياضي التنافسي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	الإحصاء الإستدلالي ف1 ق05 د/ مغزي	الإحصاء الإستدلالي ف2 ق05 د/ مغزي		كرة القدم ف1	جيدو ف1 أ/ قيدوام
				جيدو ف2	كرة القدم ف2
الاثنين	الإحصاء الإستدلالي محاضرة المدرج د/مغزي	القياس والتقويم الرياضي محاضرة المدرج د/بن علي		القياس والتقويم الرياضي ف1 ق09 أ/ نواجي	القياس والتقويم الرياضي ف2 ق09 أ/ نواجي
				ثقافة بدنية ف1	ثقافة بدنية ف2
الثلاثاء	الميكانيكا الحيوية محاضرة المدرج د/جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/ قدور		نظريات ومنهجية التدريب ف2 ق05 د/بن عيشي	نظريات ومنهجية التدريب ف1 ق05 د/بن عيشي
				تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف1 ق10 د/قدور	الميكانيكا الحيوية ف1 ق05 د/جمالي
الأربعاء	علم نفس النمو محاضرة المدرج أ.د/ لزنك	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة المدرج أ/ نواجي		الميكانيكا الحيوية ف2 ق05 د/جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف2 ق10 د/قدور
				كرة القدم ف1	جيدو ف1
الخميس	لغة إنجليزية تقنية محاضرة ق05 أ.د/ بزويو			جيدو ف2	كرة القدم ف2



التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ليسانس التربية وعلم الحركة

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	كرة القدم ف1	جيدو ف1 أ/		الإحصاء الإستدلالي ف1 ق 05 د/تلي	الإحصاء الإستدلالي ف2 ق05 د/تلي
	جيدو ف 2 أ/	كرة القدم ف2			
الاثنين	الإحصاء الإستدلالي محاضرة المدرج د/مغزي	القياس والتقويم الرياضي محاضرة المدرج د/بن علي		القياس والتقويم الرياضي ف1 ق09 د/ بن علي	ثقافة بدنية ف1 د/ ميهوبي
				ثقافة بدنية ف2 د/ ميهوبي	القياس والتقويم الرياضي ف2 ق09 د/ بن علي
الثلاثاء	الميكانيكا الحيوية محاضرة المدرج د/جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة المدرج د/قدور		تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف1 ق07 د/قدور	الميكانيكا الحيوية ف1 ق08 د/جمالي
				الميكانيكا الحيوية ف2 ق08 د/جمالي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ف2 ق07 د/قدور
الأربعاء	علم نفس النمو محاضرة المدرج أ.د/ لزتك	النظريات التربوية محاضرة المدرج أ.د/ لزتك		النظريات التربوية ف2 ق09 أ.د/ لزتك	النظريات التربوية ف1 ق09 أ.د/ لزتك
الخميس	لغة إنجليزية تقنية محاضرة ق05 أ.د/ بزيو	كرة القدم ف1 جيدو ف 2	جيدو ف1 كرة القدم ف2		

التوزيع الزمني للسداسي الخامس سنة ثلاثة ليسانس



التوزيع الزمني للسداسي الخامس للسنة الثالثة ليسانس التدريب الرياضي التنافسي



الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة الخامسة 18:00 – 16:30
الأحد			مشروع مذكرة التخرج محاضرة ق06 أ.د/ شتيوي	مشروع مذكرة التخرج ق06 أ.د/ شتيوي	
الاثنين			علم الحركة ق06 أ.د/ بن عميروش	تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري	تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ قيدوام
الثلاثاء				بطاريات الاختبارات الرياضية ق06 أ.د/ زموري	بطاريات الاختبارات الرياضية ق06 أ.د/ زموري
الأربعاء			التوجية والإنتقاء الرياضي ت. ق06 د/ زروال	مناهج التربية والتدريب الرياضي المقارن ق06 د/ شميني	
الخميس					



التوزيع الزمني للسداسي الخامس للسنة الثالثة ليسانس التربية وعلم الحركة

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50	الحصة الخامسة 18:00 – 16:30
الأحد	تكنولوجيا التعليم والنشاط الرياضي محاضرة ق06 أ.د/ بن عميروش	تكنولوجيا التعليم والنشاط الرياضي ف1 ق06 أ.د/ بن عميروش	مشروع مذكرة التخرج محاضرة ق06 أ.د/ شتيوي	مشروع مذكرة التخرج ف1 ق06 أ.د/ شتيوي	
الاثنين	علم الحركة محاضرة ق06 أ.د/ بن عميروش	علم الحركة ف1 ق06 أ.د/ بن عميروش		تخصص كرة القدم (رياضة جماعية) أ.د/ زموري	
				تخصص الكرة الطائرة (رياضة جماعية) أ/ قيدوام	
الثلاثاء	تخصص سباحة (رياضة فردية) د/ خير الله				
	تخصص ألعاب القوى (رياضة فردية) د/ خلفة				
	تخصص ثقافة بدنية (رياضة فردية) د/ بن عيسى				
الأربعاء	التوجيه والإنتقاء الرياضي محاضرة ق06 د/ زروال		التوجيه والإنتقاء الرياضي ت.ف1 ق06 د/ زروال	مناهج التربية والتدريب الرياضي المقارن محاضرة ق06 د/ شميني	
الخميس					

التوزيع الزمني للسداسي الأول
سنة أولى ماستر





التوزيع الزمني للسداسي الأول للسنة الأولى ماستر التدريب الرياضي النخبوي

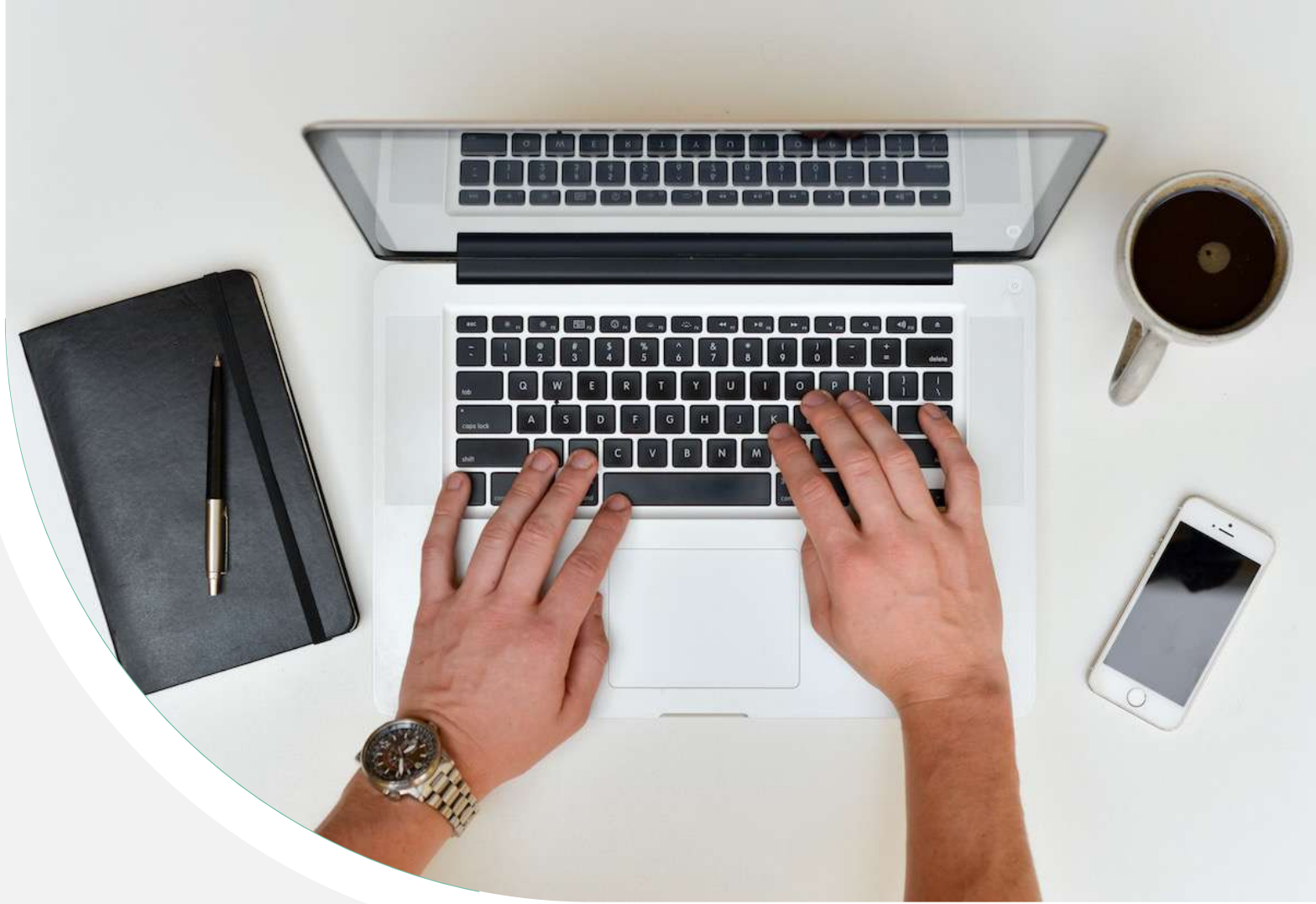
الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد				إحصاء تطبيقي محاضرة ق 07 د/ مباركي	إحصاء تطبيقي قاعة الإعلام الآلي د/ مباركي
الاثنين	نظريات ومنهجية التدريب محاضرة ق07 د/ باغقول	نظريات ومنهجية التدريب ق07 د/ باغقول	فيزيولوجية الجهد البدني ق07 أ/ نواجي	الاختبارات والقياس الرياضي محاضرة ق07 أ.د/ شتيوي	الاختبارات والقياس الرياضي ق07 أ.د/ شتيوي
الثلاثاء	تخطيط وبرمجة التدريب محاضرة ق07 أ.د/ زموري	فيزيولوجية الجهد البدني محاضرة ق07 د/ جمالي	تخطيط وبرمجة التدريب ق02 أ.د/ زموري	بيداغوجية تطبيقية ق01 د/ مفتاح	
الأربعاء	منهجية البحث العلمي ق07 أ.د/ حميدي	منهجية البحث العلمي محاضرة ق07 أ.د/ حميدي	الاصابات والإسعافات الأولية محاضرة ق07 د/ فنكروز	إنجليزية محاضرة ق07 أ.د/ بزيو	
الخميس	علم الاجتماع التنظيمي الرياضي محاضرة ق07 أ.د/ لزنك				إعلام آلي محاضرة عن بعد د/ خير الله

التوزيع الزمني للسداسي الأول للسنة الأولى ماستر النشاط البدني الرياضي المدرسي



الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	منهجية البحث العلمي فا ق08 أ.د/مزروع	منهجية البحث العلمي محاضرة ق08 أ.د/مزروع	التشريع المدرسي محاضرة ق08 أ.د/ بن عميروش	التخطيط والبرمجة التربوية للأنشطة ب. ر. فا ق08 د/ بن علي	التخطيط والبرمجة التربوية للأنشطة ب. ر. محاضرة ق08 د/ بن علي
الاثنين		القوام والتوازن والتحليل الحركي فا ق08 أ/ مغربي	القوام والتوازن والتحليل الحركي محاضرة ق08 أ/ مغربي	تصميم وبناء المنهاج التربوي فا ق08 أ/ مغربي	تصميم وبناء المنهاج التربوي محاضرة ق08 أ/ مغربي
الثلاثاء				بيداغوجية تطبيقية فا أ.د/ مراد	
الأربعاء	البحث الوثائقي فا ق08 أ.د/ بزيو	البحث الوثائقي محاضرة ق08 أ.د/ بزيو		لغة إنجليزية محاضرة ق08 أ.د/ بزيو	تقنيات الإعلام والاتصال محاضرة ق08 أ.د/ بزيو
الخميس		إبتستيمولوجيا الأنشطة البدنية محاضرة ق08 أ.د/ لزنك			إعلام آلي محاضرة عن بعد د /خير الله

التوزيع الزمني للسداسي الثالث
سنة ثانية ماستر





التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ماستر التدريب الرياضي النخبوي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	المشروع التمهيدي للمذكرة فا ق09 د/ العابدي			الطب الرياضي محاضرة ق09 د/ بن شعيب	الطب الرياضي فا ق09 د/ بن شعيب
الاثنين	ملتقى البحث فا ق09 د/ زيدان			نظريات ومنهجية التدريب محاضرة المدرج د/ باغقول	نظريات ومنهجية التدريب فا المدرج د/ باغقول
الثلاثاء	بيداغوجية تطبيقية فا د/ باغقول			القيادة الرياضية محاضرة ق09 د/ حساني	القيادة الرياضية فا ق09 د/ حساني
الأربعاء					
الخميس					



التوزيع الزمني للسداسي الثالث للسنة الثانية ماستر النشاط البدني الرياضي المدرسي

الأيام	الحصة الأولى 9:30 – 8:00	الحصة الثانية 11:10 – 9:40	الحصة الثالثة 12:50-11:20	الحصة الرابعة 14:40-13:10	الحصة الخامسة 16:20-14:50
الأحد	اكتساب المهارات الحركية محاضرة ق10 د/ ميهوبي	اكتساب المهارات الحركية ق1 ق10 د/ ميهوبي		التوافق الحركي محاضرة ق10 د/ زيدان	التوافق الحركي ق1 ق10 د/ زيدان
الاثنين	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية محاضرة ق10 د/ ميهوبي	تعليمية الأنشطة البدنية والرياضية ق1 ق10 د/ ميهوبي		ملتقى الإشراف ق1 ق10 د/ زيدان	
الثلاثاء	بيداغوجية تطبيقية ق1 أ/ مغربي			المشروع التمهيدي للمذكرة ق1 ق10 أد/ رواب	
الأربعاء					
الخميس					