

## امتحان السادس الأول في مقياس الطب الرياضي

المستوى: السنة الثانية ماستر تدريب رياضي نبوي	التاريخ: 2026/01/13	مدة الامتحان: ساعتين.
الاسم واللقب:	الفوج:	العلامة: 20 /

السؤال الأول:

أجب بـ صحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

الرقم	العبارة
01	- أقيم أول مؤتمر علمي في الطب الرياضي في مدينة أمستردام في هولندا سنة 1928 م
02	- يمر الفحص الديناميكي عبر ثلاثة مراحل هي: الفحص الطبي في بداية الموسم وفي فترة المنافسة وفي نهاية الموسم الرياضي
03	- للطب الرياضي علاقة وثيقة بالأقطاب الأربع للعملية التدريبية: وهي المدرب واللاعب والبرنامج التدريبي ونوع الرياضة.
04	- يشمل الفحص المخبري للرياضي الفحوصات التالية: فحص الدم – فحص الإدرار – فحص الغائط
05	القياسات الحيوية تشمل قياس الوزن و الطول، نسبة الدهون، مؤشر الكتلة الحيوية (IMC) (Indice de Masse Corporelle)
06	توجد الأحماض الدهنية في جسم الإنسان على صورة دهون مشبعة يستفيد منها الجسم في إنتاج الطاقة.
07	يحدث الجرح القطعي نتيجة اختراق الجلد بآلة حادة مثل الرمح أو السهم أو أي جسم رفيع مدبب و يتميز بقلة النزيف.
08	تمر الاستجابة الفيزيولوجية عند الاصابة الشديدة عبر مرحلتين و هما: مرحلة زيادة ضربات القلب و مرحلة ارباك التنفس.
09	من فوائد العلاج بالتبريد تخفيف الألم ذلك أنه يبطأ من سرعة إيصال الإعazات العصبية الحسية المسببة للألم.
10	- ينقسم التدليك الدعكي إلى قسمين التدليك الدعكي الثابت و التدليك الدعكي المتحرك

### إشرح المصطلحات التالية:

## 1- مسلک او مسار أميدين مايرهوف :Meyrothof Embden

## 2- مرحلة المد :Flow Phase

### السؤال الثالث:

- في حصة تدريبية تشرف عنها تعرّض أحد اللاعبين لإصابة على مستوى العضلة التوأمّية، من خلال دراستك لمقياس الطب الرياضي كيف يمكنك تفسير مراحل الإستجابة الفيزيولوجية للإصابة الرياضية.



## الإجابة النموذجية

السادسي: الأول / 2025-2026

المستوى: السنة الثانية ماستر تدريب رياضي نبوي

المقياس: الطلب الرياضي

ملاحظة هامة: إعادة النظر يوم ...../...../2026 على الساعة ..... بالقاعة 01

الإجابة الأولى: (10ن)

## أجب بـ صحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

ال العبارة	الرقم
- أقيم أول مؤتمر علمي في الطلب الرياضي في مدينة أمستردام في هولندا سنة 1928 م	01
<b>صحيح</b>	
- يمر الفحص الديناميكي عبر ثلاثة مراحل هي: الفحص الطبي في بداية الموسم و في فترة المنافسة و في نهاية الموسم الرياضي..... خطأ	02
<b>التصحيح:</b> - يمر الفحص الديناميكي عبر ثلاثة مراحل هي: الفحص الطبي العميق و الفحص الطبي على مراحل و الفحص الطبي المستمر.	
- للطلب الرياضي علاقة وثيقة بالأقطاب الأربع للعملية التدريبية: و هي المدرب و اللاعب و البرنامج التدريبي و نوع الرياضة..... خطأ	03
<b>التصحيح:</b> - للطلب الرياضي علاقة وثيقة بالأقطاب الثلاثة للعملية التدريبية: و هي المدرب و اللاعب و البرنامج التدريبي	
- يشمل الفحص المخبري للرياضي الفحوصات التالية: فحص الدم – فحص الإدرار – فحص الغائط	04
<b>صحيح</b>	
القياسات الحيوية تشمل قياس الوزن و الطول، نسبة الدهون، مؤشر الكتلة الحيوية (IMC) (Indice de Masse Corporelle)	05
<b>صحيح</b>	
توجد الأحماض الدهنية في جسم الإنسان الجسم على صورة دهون مشبعة يستفيد منها الجسم في إنتاج الطاقة..... خطأ	06
<b>التصحيح:</b> - توجد الأحماض الدهنية في الجسم على صورتين: دهون مشبعة و دهون غير مشبعة يستفيد منها الجسم في إنتاج الطاقة.	
يحدث الجرح القطعي نتيجة اخترق الجلد بالآلة حادة مثل الرمح أو السهم أو أي جسم رفيع مدبب و يتميز بقلة النزيف..... خطأ	07
<b>التصحيح:</b> - يحدث الجرح القطعي نتيجة التعرض لآلة حادة كالسكين و يتميز بكون حافتي الجرح منتظمتين مع وجود نزيف شديد.	
تمر الاستجابة الفيزيولوجية عند الاصابة الشديدة عبر مرحلتين و هما: مرحلة زيادة ضربات القلب و مرحلة ارتكاك التنفس..... خطأ	08
<b>التصحيح:</b> - تمر الاستجابة الفيزيولوجية عند الاصابة الشديدة عبر مرحلتين و هما: مرحلة الجزر و مرحلة المد.	
من فوائد العلاج بالتبريد تخفيف الألم ذلك أنه يبطأ من سرعة إيصال الإعazات العصبية الحسية المسيبة للألم	09
<b>صحيح</b>	
- ينقسم التدليك الدعكي إلى قسمين التدليك الدعكي الثابت و التدليك الدعكي المتحرك	10
<b>صحيح</b>	

## 1- مسلك إمبدن مايرهوف Meyrothof Embden:

يعد مسار إمبدن-مايرهوف-بارناس أكثر أنواع تحلل السكريات شيوعاً. يعتمد هذا المسار على الجلوكوز، الذي يتحول إلى سلسلة من المركبات الوسيطة وصولاً إلى البيروفات. ويتألف من مرحلتين: مرحلة استثمار الطاقة و مرحلة عائد الطاقة.

## 2- المد: Flow Phase:

تمر الاستجابة عند الإصابة الشديدة عبر مرحلتين وهما مرحلة الجزو و مرحلة المد وهي مرحلة تبدأ حال بدء التهديد و تستمر عدة أسابيع حيث تهياً المواد الخاصة بالالتئام.

## الإجابة الثالثة: (6ن)

## الإصابة الرياضية

