

امتحان السداسي الأول في مقياس الطب الرياضي

| | | |
|--|---------------------|-----------------------|
| المستوى: السنة الثانية ماستر تدريب رياضي نخبوي | التاريخ: 2026/01/13 | مدة الامتحان: ساعتين. |
| الاسم واللقب: | الفوج: | العلامة: / 20 |

السؤال الأول:

أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

| الرقم | العبارة |
|-------|--|
| 01 | - أقيم أول مؤتمر علمي في الطب الرياضي في مدينة أمستردام في هولندا سنة 1928 م |
| 02 | - يمر الفحص الديناميكي عبر ثلاثة مراحل هي: الفحص الطبي في بداية الموسم و في فترة المنافسة و في نهاية الموسم الرياضي |
| 03 | - للطب الرياضي علاقة وثيقة بالأقطاب الأربعة للعملية التدريبية: و هي المدرب و اللاعب و البرنامج التدريبي و نوع الرياضة. |
| 04 | - يشمل الفحص المخبري للرياضي الفحوصات التالية: فحص الدم - فحص الإدرار - فحص الغائط |
| 05 | القياسات الحيوية تشمل قياس الوزن و الطول، نسبة الدهون، مؤشر الكتلة الحيوية (IMC (Indice de Masse Corporelle |
| 06 | توجد الأحماض الدهنية في جسم الإنسان على صورة دهون مشبعة يستفيد منها الجسم في إنتاج الطاقة. |
| 07 | يحدث الجرح القطعي نتيجة اختراق الجلد بألة حادة مثل الرمح أو السهم أو أي جسم رفيع مدبب و يتميز بقلة النزيف. |
| 08 | تمر الاستجابة الفيزيولوجية عند الاصابة الشديدة عبر مرحلتين و هما: مرحلة زيادة ضربات القلب و مرحلة ارتباك التنفس. |
| 09 | من فوائد العلاج بالتبريد تخفيف الألم ذلك أنه يبطأ من سرعة إيصال الايعازات العصبية الحسية المسببة للألم. |
| 10 | - ينقسم التدليك الدعي الى قسمين التدليك الدعي الثابت و التدليك الدعي المتحرك |

إشرح المصطلحات التالية:

1- مسلك أو مسار أمبدن مايرهوف Meyrothof Embden:

.....

.....

2- مرحلة المد Flow Phase:

.....

.....

- في حصة تدريبية تشرف عنها تعرض أحد اللاعبين لإصابة على مستوى العضلة التوأمية، من خلال دراستك لمقياس الطب الرياضي كيف يمكنك تفسير مراحل الإستجابة الفيزيولوجية للإصابة الرياضية.
بين ذلك من خلال الإستعانة بمخطط توضيحي؟



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد خيضر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الإجابة النموذجية

| | | |
|--|--|----------------------------|
| المقياس: الطب الرياضي | المستوى: السنة الثانية ماستر تدريب رياضي نخبوي | السداسي: الأول / 2025-2026 |
| ملاحظة هامة: إعادة النظر يوم...../...../2026 على الساعة بالقاعة 01 | | |

الإجابة الأولى: (10 ن)

أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

| الرقم | العبارة |
|-------|--|
| 01 | - أقيم أول مؤتمر علي في الطب الرياضي في مدينة أمستردام في هولندا سنة 1928 م |
| | صحيح |
| 02 | - يمر الفحص الديناميكي عبر ثلاثة مراحل هي: الفحص الطبي في بداية الموسم و في فترة المنافسة و في نهاية الموسم الرياضي..... خطأ |
| | التصحيح: - يمر الفحص الديناميكي عبر ثلاثة مراحل هي: الفحص الطبي العميق و الفحص الطبي على مراحل و الفحص الطبي المستمر. |
| 03 | - للطب الرياضي علاقة وثيقة بالأقطاب الأربعة للعملية التدريبية: و هي المدرب و اللاعب و البرنامج التدريبي و نوع الرياضة..... خطأ |
| | التصحيح: - للطب الرياضي علاقة وثيقة بالأقطاب الثلاثة للعملية التدريبية: و هي المدرب و اللاعب و البرنامج التدريبي |
| 04 | - يشمل الفحص المخبري للرياضي الفحوصات التالية: فحص الدم - فحص الإدرار - فحص الغائط |
| | صحيح |
| 05 | القياسات الحيوية تشمل قياس الوزن و الطول، نسبة الدهون، مؤشر الكتلة الحيوية (IMC (Indice de Masse Corporelle |
| | صحيح |
| 06 | توجد الأحماض الدهنية في جسم الإنسان الجسم على صورة دهون مشبعة يستفيد منها الجسم في إنتاج الطاقة..... خطأ |
| | التصحيح: - توجد الأحماض الدهنية في الجسم على صورتين: دهون مشبعة و دهون غير مشبعة يستفيد منها الجسم في إنتاج الطاقة. |
| 07 | يحدث الجرح القطعي نتيجة اختراق الجلد بألة حادة مثل الرمح أو السهم أو أي جسم رفيع مدبب و يتميز بقلة النزيف..... خطأ |
| | التصحيح: - يحدث الجرح القطعي نتيجة التعرض لألة حادة كالسكين و يتميز بكون حافتي الجرح منتظمين مع وجود نزيف شديد. |
| 08 | تمر الاستجابة الفيزيولوجية عند الإصابة الشديدة عبر مرحلتين و هما: مرحلة زيادة ضربات القلب و مرحلة ارتباك التنفس..... خطأ |
| | التصحيح: - تمر الاستجابة الفيزيولوجية عند الإصابة الشديدة عبر مرحلتين و هما: مرحلة الجزر و مرحلة المد. |
| 09 | من فوائد العلاج بالتبريد تخفيف الألم ذلك أنه يبطأ من سرعة إيصال الإيعازات العصبية الحسية المسببة للألم |
| | صحيح |
| 10 | - ينقسم التدليك الدعي الى قسمين التدليك الدعي الثابت و التدليك الدعي المتحرك |
| | صحيح |

1-مسلك أمبدن مايرهوف Meyrothof Embden:

يعد مسار إمبدن-مايرهوف-بارناس أكثر أنواع تحليل السكريات شيوعًا. يعتمد هذا المسار على الجلوكوز، الذي يتحول إلى سلسلة من المركبات الوسيطة وصولاً إلى البيروفات. ويتألف من مرحلتين: مرحلة استثمار الطاقة و مرحلة عائد الطاقة.

2-المد: Flow Phase:

تمر الاستجابة عند الإصابة الشديدة عبر مرحلتين وهما مرحلة الجزر و مرحلة المد وهي مرحلة تبدأ حال بدء التهديم وتستمر عدة أسابيع حيث تهيأ المواد الخاصة بالالتئام.

الإصابة الرياضية

