

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المكان: القاعة 07

السنة الأولى ماستر تدريب رياضي نخبوي الزمان: 08:00 / 10:00

التاريخ: 2026/01/13م

### امتحان السداسي الأول

تعد منهجية البحث العلمي الإطار المنظم الذي يضمن علمية البحث ودقته.

• انطلاقاً من هذه الفكرة، حلل مختلف مراحل البحث العلمي، مبرزاً:

دور الإشكالية، الفرضيات، المناهج العلمية، أدوات جمع البيانات، وأساليب تحليل النتائج في بناء بحث علمي رصين يتميز بالموضوعية والمصداقية.

بالتوفيق إن شاء الله

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية المكان: القاعة 07

السنة الأولى ماستر تدريب رياضي نخبوي الزمان: 08:00 / 10:00

التاريخ: 2026/01/13م

### الإجابة النموذجية

#### ➤ سلم التنقيط (20 نقطة)

- مقدمة: يعتبر البحث العلمي نشاطا فكريا ومنهجيا يهدف إلى دراسة الظواهر المختلفة بطريقة منظمة، اعتمادا على أسس وقواعد علمية تضمن الوصول إلى نتائج دقيقة وموضوعية، وتحقيق هذه الغاية من خلال الالتزام بمنهجية علمية متكاملة. (2 ن)

1. اختيار موضوع البحث وتحديد الإشكالية: تبدأ العملية البحثية باختيار موضوع يتسم بالأهمية العلمية والواقعية، ثم صياغة إشكالية البحث التي تمثل جوهر الدراسة، وتصاغ في شكل فقرات تختتم بتساؤل رئيسي ومجموعة تساؤلات فرعية دقيقة وقابلة للبحث العلمي. (2 ن)

2. صياغة الفرضيات: أو أسئلة البحث تعد الفرضيات حولا مؤقتة لمشكلة البحث، تصاغ بطريقة علمية توضح العلاقة بين المتغيرات، وتكون قابلة للاختبار. أما في بعض البحوث الوصفية، فيتم الاعتماد على أسئلة البحث بدل الفرضيات. (2 ن)

3. أهداف البحث وأهميته: تحدد الأهداف ما يسعى الباحث إلى تحقيقه، في حين تبرز أهمية البحث قيمته العلمية والتطبيقية، سواء على مستوى تطوير المعرفة النظرية أو تقديم حلول عملية لمشكلات واقعية. (2 ن)

4. الإطار النظري: والدراسات السابقة: يسهم الإطار النظري في توضيح المفاهيم الأساسية للبحث، كما تساعد الدراسات السابقة على تحديد موقع البحث ضمن الإنتاج العلمي، وتفادي التكرار، والاستفادة من المناهج والأدوات المستعملة سابقاً. (2 ن)
5. المنهج العلمي وأنواعه: المنهج العلمي هو الطريق المنظم الذي يسلكه الباحث لدراسة المشكلة، ويختار وفق طبيعة الموضوع وأهدافه. ومن أبرز المناهج: المنهج الوصفي، التجريبي، التاريخي، والمقارن، وقد يلجأ الباحث إلى الجمع بين أكثر من منهج عند الضرورة. (2 ن)
6. أدوات جمع البيانات: تستخدم أدوات متعددة لجمع البيانات، مثل الاستبيان، المقابلة، الملاحظة، والاختبارات. ويعد صدق وثبات الأداة شرطاً أساسياً لضمان مصداقية النتائج. (2 ن)
7. مجتمع البحث والعينة: يتم تحديد مجتمع البحث بدقة، واختيار العينة وفق أسس علمية (عشوائية أو قصدية)، بما يضمن تمثيل المجتمع الأصلي. (1 ن)
8. تحليل البيانات وتفسير النتائج: بعد جمع البيانات، يتم تحليلها باستخدام الأساليب الإحصائية أو التحليلية المناسبة، ثم تفسير النتائج في ضوء الفرضيات، الإطار النظري، والدراسات السابقة. (2 ن)
9. عرض النتائج، التوصيات والخاتمة: تعرض النتائج بطريقة منظمة وواضحة، وتختتم الدراسة بخلاصة عامة تتضمن أهم النتائج، مع اقتراح توصيات علمية وتطبيقية، وآفاق بحثية مستقبلية. (2 ن)

• سلامة اللغة، التنظيم، التسلسل المنطقي (1 ن)

بالتوفيق إن شاء الله