

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

الاسم:
اللقب:
التخصص:

امتحان السادس الأول في مقياس الاختبار و القياس الرياضي 1

التاريخ: الأحد 11-01-2026 التوقيت: 8:00 - 10:00	التخصص: - التدريب الرياضي - التربية البدنية و الرياضية	المستوى: أولى ماستر السنة الجامعية: 2025 - 2026
--	--	--

- على الطالب الإجابة على الأسئلة الآتية بـصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ وجد. $13*1,5 = 20$ ن

1- تقسم الاختبارات في المجال الرياضي الى – اختبارات ميدانية و – اختبارات تطبيقية

.....

2- اختبار cooper و اختبار vam-eval من اختبارات التحمل

.....
3- اختبار بريکسی (5دقائق) و اختبار yo-yo هي اختبارات navette

4- الاختبار الاسترالي للجري المكولي يهدف لقياس VMA -VO2MAX

..... اختبار gacon هو اختبار جري لمدة 50 دقيقة و 15 دقيقة راحة (15/50).

6- اختبار الخطوة لهارفرد هو اختبار الجري لمدة 6 دقائق

7- في اختبار RAST نجد أن حساب القدرة القصوى = كتلة الجسم × المسافة²

8- الدرجة 60 من الجدول المعياري التقييمي لاختبار الخطوة لهارفرد تمثل الدرجة الممتازة

9- يتميز الاختبار الاسترالي للجري المكوكى بالجري لمدة 20 ثانية لثلاثة تكرارات تفصلها 35 ثانية راحة

أقلب الصفحة

10- تتباعد الأقماع في مضمار الجري بمسافة 20 متر في اختبار gacon

11- اختبار RAST يقيس القدرة أو الكفاءة اللاهوائية و يتضمن الاختبار خمس جولات عدو لمسافة 35 متراً، مع فترة راحة مدتها 20 ثانية بين كل جولة وأخرى

12- مؤشر اللياقة أو الكفاءة القلبية لهارفرد $(P1+P2+P3) \times 100$

13- في اختبار RAST متوسط القدرة الناتجة أو المنتجة تمثل (مجموع القيم الست ÷ 3)

جامعة محمد خضر بسكرة
معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

التصحيح النموذجي للامتحان

مقاييس: الاختبار و القياس الرياضي 1

التاريخ: الأحد 11-01-2026 التوقيت: 8:00 - 10:00	التصنيف: التدريب الرياضي - التربية البدنية و الرياضية	المستوى: أولى ماستر - السادسي 1 السنة الجامعية: 2025 - 2026
--	---	---

الإجابة بتصحيح أو خطأ مع تصحيح الخطأ إن وجد.

- ((0,5 من للاجابة بـ (خطأ) - 1 من لتصحيح الخطأ - 0,5 من للتنظيم))
- تنقسم الاختبارات في المجال الرياضي الى - اختبارات ميدانية و - اختبارات مخبرية.//
..... خطأ

- اختبار cooper و اختبار vam-eval من اختبارات التحمل العام
..... خطأ //

3- اختبار بريكسي (5 دقائق) هو اختبار جري في مضمار دائري على الأقل 200م و اختبار yo-yo هو اختبار //navette

خطا.....

4- الاختبار الاسترالي للجري المكوكى يهدف لقياس القدرة اللاهوائية و الاستطاعة اللاهوائية .// خطا

5- اختبار gacon هو اختبار جري لمدة 45 دقيقة و 15 دقيقة راحة (15/45)..// خطا.....

6- اختبار الخطوة لها رفرد هو اختبار الخطوة على الكرسى. لمدة 5 دقائق// خطا.....

7- في اختبار RAST نجد أن حساب القدرة القصوى = كتلة الجسم \times المسافة² / الزمن 3 // خطا.....

8- الدرجة 90 من الجدول المعياري التقييمي لاختبار الخطوة لها رفرد تمثل الدرجة الممتازة .// خطا

9- يتميز الاختبار الاسترالي للجري المكوكى بالجري لمدة 30 ثانية لـ (6) تكرارات تفصلها 35 ثانية.// خطا.....

10- تتباعد الأقماع في مضمار الجري بمسافة 6,25 متر في اختبار gacon // خطا.....

11- اختبار RAST يقيس القدرة أو الكفاءة اللاهوائية و يتضمن الاختبار 6 جولات عدو لمسافة 35 متراً، مع فترة راحة مدتها 10 ثانية بين كل جولة وأخرى.// خطا.....

12- مؤشر اللياقة أو الكفاءة القلبية لها رفرد = $(P1+P2+P3) \times 2 \times 100$ // خطا.....

13- في اختبار RAST متوسط القدرة الناتجة أو المنتجة تمثل (مجموع القيم الست $\div 6$).// خطا.....

بالتوفيق للجميع - أ.د. شتيوي. ع