

التصحيح النموذجي لمقياس علم الحركة

الجواب الأول: يجب بـ "صحيح أو خطأ" وفي حالة الخطأ صحح العبارة:

1- الذاكرة الحسية الآنية هي المسؤولة عن انتقاء المثير الأساسي. **خطأ**

الذاكرة العاملة هي المسؤولة عن انتقاء المثير الأساسي. (1 ن)

2- تتأثر الحركة بعوامل فيزيولوجية فقط. **خطأ**

تتأثر الحركة بعوامل أخرى و هي عوامل نفسية ، وراثية و بيئية اجتماعية. (1 ن)

3- تصنف مهارة الملاكمة على أنها مهارة مغلقة. **خطأ**

تصنف مهارة الملاكمة على أنها مفتوحة،كبيرة و ذات تحكم خارجي. (1 ن)

4- تنحصر المرحلة الذهبية للتعلم في ما يسمى بمرحلة الحركات الأساسية. **خطأ**

تنحصر المرحلة الذهبية للتعلم في ما يسمى بمرحلة الحركات الرياضية. (1 ن)

5- المهارات التي تؤدي في محيط ثابت هي مهارات مفتوحة. **خطأ**

المهارات التي تؤدي في محيط ثابت هي مهارات مغلقة. (1 ن)

6- تركز طريقة التحليل الكينماتيكية للحركات الرياضية على مسببات الحركات وظهورها. **خطأ**

تتركز طريقة التحليل الكينماتيكية للحركات الرياضية على وصف المسارات الحركية والمتغيرات

الكينماتيكية المتعلقة بها على أساس السرعة والتعجيل والزمن والمسافات والارتفاعات سواء كانت خطية

أو زاوية (1 ن)

7- تهدف دراسة النمو الحركي إلى تحقيق هدف واحد فقط و هو الوصف. **خطأ**

تهدف دراسة النمو الحركي إلى تحقيق عدة أهداف وهي:

- التفسير

- التنبؤ

- التحكم و الضبط. (1ن)

8- يحتوي الإدراك على مرحلة واحدة و هي التعرف، تبدأ مع ظهور المثير وتتم خلالها التعرف على المثير.

خطأ

يحتوي الإدراك على ثلاثة مراحل و هي الاكتشاف، المقارنة و التعرف.(1 ن)

9- يرتكز الرياضي أو المتعلم على نظام واحد فقط للتخزين و الاسترجاع لإنتاج أي فعل حركي. **خطأ**

يرتكز الرياضي أو المتعلم على ثلاثة أنظمة للتخزين و الاسترجاع لإنتاج أي فعل حركي وهي: الذاكرة

الحسية، ذاكرة العمل و الذاكرة الطويلة المدى (1 ن)

10- دور المستقبلات الخارجية هو تزويد الرياضي أو المتعلم بمعلومات عن حالة أعضاء الجسم الداخلية. **خطأ**

دور المستقبلات الخارجية هو تزويد الرياضي أو المتعلم بمعلومات عن العالم الخارجي المحيط به مثل:

(السمع، الرؤية، اللمس). (1 ن)

11- يعمل الجهاز العصبي المحيطي على تنظيم كل الوظائف الذاتية في الجسم، مثل التنفس و الهضم، ضربات

القلب. **خطأ**

يعمل الجهاز العصبي المحيطي على نقل الإشارات والرسائل بين الجهاز العصبي المركزي وأعضاء

الجسم المختلفة. (1 ن)

12- يقتصر نوع العمل العضلي على النوع الثابت فقط. **خطأ**

لا يقتصر نوع العمل العضلي على النوع الثابت فقط و إنما فيه ما يسمى بالعمل الديناميكي:

■ العمل الديناميكي و العضلة تقصر (Concentrique)

■ العمل الديناميكي و العضلة تطول (Excentrique)

■ العمل الديناميكي و الذي يمزج بين النظامين و يسمى (Pliométrique) (1 ن)

الجواب الثاني:

حدد (R. Gagné) مراحل التعلم بثمانى عمليات داخلية و هي:

1. مرحلة الدافعية: أن تكون لدى المتعلم أو الرياضي رغبة في التعلم.(1 ن)

2. مرحلة الفهم (الانتباه-إدراك اختياري): من خلال شرح المهارة و إعطاء نموذج مرئي مع تركيز و انتباه

المتعلم. (1 ن)

3. الاكتساب (ترميز الخبرة و تخزينها): تطبيق المهارة من طرف المؤدي (1 ن)

4. الاحتفاظ (التخزين في الذاكرة): يعمل المؤدي على تثبيت المهارة. (1 ن)

5. الاسترجاع: قدرة المؤدي على استرجاع المهارة و إتقانها. (1ن)
6. التعميم (انتقال أثر التعلم): تعميم المؤدي للمهارة المكتسبة على مهارات مشابهة (1ن)
7. الأداء: الممارسة المستمرة للمهارة. (1ن)
8. التغذية الراجعة (التعزيز): تلقي المؤدي للتصحيح و التشجيع من طرف المربي أو المدرب. (1ن)