

التصحيح النموذجي لمقياس علم الحركة

الجواب الأول: أجب بـ "صحيح أو خطأ" وفي حالة الخطأ صحق العبارة:

1- الذاكرة الحسية الآنية هي المسؤولة عن انتقاء المثير الأساسي. خطأ

الذاكرة العاملة هي المسؤولة عن انتقاء المثير الأساسي. (1 ن)

2- تتأثر الحركة بعوامل فيزيولوجية فقط. خطأ

تأثر الحركة بعوامل أخرى و هي عوامل نفسية ، وراثية و بيئية اجتماعية. (1 ن)

3- تصنف مهارة الملاكمه على أنها مهارة مغلقة. خطأ

تصنف مهارة الملاكمه على أنها مفتوحة، كبيرة و ذات تحكم خارجي. (1 ن)

4- تتحصر المرحلة الذهنية للتعلم في ما يسمى بمرحلة الحركات الأساسية. خطأ

تحصر المرحلة الذهنية للتعلم في ما يسمى بمرحلة الحركات الرياضية. (1 ن)

5- المهارات التي تؤدي في محيط ثابت هي مهارات مغلقة. خطأ

المهارات التي تؤدي في محيط ثابت هي مهارات مغلقة. (1 ن)

6- ترتكز طريقة التحليل الكينماتيكية للحركات الرياضية على مسببات الحركات و ظهورها. خطأ

ترتكز طريقة التحليل الكينماتيكية للحركات الرياضية على وصف المسارات الحركية والمتغيرات

الكينماتيكية المتعلقة بها على أساس السرعة والتعجيل والزمن والمسافات والارتفاعات سواء كانت خطية

أو زاوية (1 ن)

7- تهدف دراسة النمو الحركي إلى تحقيق هدف واحد فقط و هو الوصف. خطأ

تهدف دراسة النمو الحركي إلى تحقيق عدة أهداف وهي:

- التفسير

- النبوء

- التحكم و الضبط. (1ن)

8- يحتوي الإدراك على مرحلة واحدة و هي التعرف، تبدأ مع ظهور المثير و تتم خلالها التعرف على المثير.

خطأ

يحتوي الإدراك على ثلاثة مراحل و هي الاكتشاف، المقارنة و التعرف.(1 ن)

9- يرتكز الرياضي أو المتعلم على نظام واحد فقط للتخزين و الاسترجاع لإنتاج أي فعل حركي. خطأ

يرتكز الرياضي أو المتعلم على ثلاثة أنظمة للتخزين و الاسترجاع لإنتاج أي فعل حركي وهي: الذاكرة الحسية، ذاكرة العمل و الذاكرة الطويلة المدى (1 ن)

10- دور المستقبلات الخارجية هو تزويد الرياضي أو المتعلم بمعلومات عن حالة أعضاء الجسم الداخلية. خطأ

دور المستقبلات الخارجية هو تزويد الرياضي أو المتعلم بمعلومات عن العالم الخارجي المحيط به مثل: (السمع، الرؤية، اللمس). (1ن)

11- يعمل الجهاز العصبي المحيطي على تنظيم كل الوظائف الذاتية في الجسم، مثل التنفس و الهضم، ضربات القلب. خطأ

يعمل الجهاز العصبي المحيطي على نقل الإشارات والرسائل بين الجهاز العصبي المركزي وأعضاء الجسم المختلفة. (1ن)

12- يقتصر نوع العمل العضلي على النوع الثابت فقط. خطأ

لا يقتصر نوع العمل العضلي على النوع الثابت فقط و إنما فيه ما يسمى بالعمل динамический:

■ العمل динамический و العضلة تقصر (Concentrique)

■ العمل динамический و العضلة تطول (Excentrique)

■ العمل динامический و الذي يمزج بين النظمتين و يسمى (Pliométrique) (1ن)

الجواب الثاني:

حدد (R. Gagné) مراحل التعلم بثمانى عمليات داخلية و هي:

1. مرحلة الدافعية: أن تكون لدى المتعلم أو الرياضي رغبة في التعلم.(1ن)

2. مرحلة الفهم (الانتباه-إدراك اختياري): من خلال شرح المهارة و إعطاء نموذج مرئي مع تركيز و انتباه المتعلم . (1ن)

3. الاكتساب (ترميز الخبرة و تخزينها): تطبيق المهارة من طرف المؤدي (1ن)

4. الاحتفاظ (التخزين في الذاكرة): يعمل المؤدي على تثبيت المهارة. (1ن)

5. الاسترجاع: قدرة المؤدي على استرجاع المهارة و اتقانها. (1ن)
6. التعميم (انتقال أثر التعلم): تعليم المؤدي للمهارة المكتسبة على مهارات مشابهة (1ن)
7. الأداء: الممارسة المستمرة للمهارة. (1ن)
8. التغذية الرجعية (التعزيز): تلقي المؤدي للتصحيح و التشجيع من طرف المربi أو المدرب. (1ن)