

جامعة محمد خيضر - بسكرة -
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المستوى : السنة الثالثة ليسانس

الاسم واللقب :

اختبار السداسي الخامس في مقياس : انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية .

التاريخ: 11 جانفي 2026.

التوقيت: 18:00-16:00

الأسئلة / الأجوبة :

- 1- يعتبر الانتقاء عملية مستمرة يتم من خلالها المفاضلة بين الرياضيين طبقا لمحددات معينة بناء على اختبارات وقياسات مقننة ، ، وهناك العديد من الأنواع في الانتقاء أذكرها ؟ . (4ن)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 2- للقياس عدة مستويات وعدة أنواع منها المباشر والغير مباشر والقياس بدوره يتأثر بعديد العوامل أذكرها ؟ . (4ن)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3- أكمل الجدول التالي : (5ن)

| المورفولوجية | المحددات البدنية والحركية | | الاجتماعية | |
|--------------|-----------------------------|-------|------------|--------------------|
| | المداومة ، القوة ، السرعة ، | | | النبض القلبي ، سعة |
| | الرشاقة ، المرونة | | | دفع الاكسجين ، |
| | | | | أقصى معدل |
| | | | | استهلاك الأكسجين |

4 – تعد الاختبارات والقياسات من الطرق والوسائل المستخدمة في عملية الانتقاء للاختبارات عدة أنواع أذكرها
بشرح مفصل ؟ .(5ن)

5- الأكيد أن الأداء الجيد يكون نتاج عدة عوامل وكذلك الموهبة الرياضية يجب أن تتوفر فيها مجموعة من
المحددات والمعايير للكشف عنها نقوم بعملية الاختبار . ولكن لماذا نقوم بالاختبار؟ (2ن).

بالتوفيق



الاجابة النموذجية لمقياس: انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية.

الأسئلة / الأجوبة :

- 1- يعتبر الانتقاء عملية مستمرة يتم من خلالها المفاضلة بين الرياضيين طبقا لمحددات معينة بناءا على اختبارات وقياسات مقننة ، وهناك العديد من الأنواع في الانتقاء أذكرها ؟ . (4ن)

-الانتقاء بغرض الاستدلال على نوع النشاط الرياضي .

-الانتقاء بغرض الكشف عن الاستعداد الخاص للعبة لدى الطفل الناشئ

- الانتقاء بغرض تشكيل فريق (جماعة

- الانتقاء بهدف تشكيل المنتخبات الرياضية

- 1- للقياس عدة مستويات وعدة أنواع منها المباشروالغير مباشر والقياس بدوره يتأثر بعديد العوامل أذكرها ؟ . (4ن)

* الشيء او السمة المراد قياسها.

* أهداف القياس * نوع المقياس ووحدة القياس المستخدمة * طريقة القياس

* عوامل أخرى متعلقة بطبيعة الظاهرة المقاسة من جهة وطبيعة المقياس من جهة أخرى .

- 2- أكمل الجدول التالي : (5ن)

| | | | | |
|---------------------------|--------------|-----------------|--------------|------------|
| المحددات البدنية والحركية | المورفولوجية | النفسية/العقلية | الفيزيولوجية | الاجتماعية |
|---------------------------|--------------|-----------------|--------------|------------|

| | | | | |
|------------|----------------|----------|------------------|--------------------|
| روح الفريق | النبض القلبي ، | التركيز | أطوال / أعراض / | المداومة ، القوة ، |
| التعاون | سعة دفع | الثقة | محيطات / أوزان / | السرعة ، الرشاقة ، |
| التضامن | الاكسجين ، | الانتباه | الثنايا الجلدية | المرونة |
| القيادة | أقصى معدل | التصور | | |
| | استهلاك | | | |
| | الأكسجين | | | |

4 - تعد الاختبارات والقياسات من الطرق والوسائل المستخدمة في عملية الانتقاء وللاختبارات عدة أنواع أذكرها بشرح مفصل ؟ (5ن)

الاختبارات الميدانية : خاصة / غير مباشرة

الاختبارات المخبرية : غير خاصة / مباشرة .

5- من بين أهم الطرق المستخدمة في عملية الانتقاء طريقة الاختبار والقياس . ولكن لماذا نقوم بالاختبار ؟ (2ن).

هو عزل مختلف المكونات والعناصر المكونة للتخصص الرياضي وتحديد وترتيب الأولويات والعناصر المتدخلة في تحسين الأداء الرياضي التخصصي .

بالتوفيق