

جامعة محمد خيضر- بسكرة -  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



المستوى : السنة الثالثة لليسانس

الاسم واللقب : .....

اختبار السادس الخامس في مقياس : انتقاء وتجهيز الموهوب الرياضية .

التاريخ: 11 جانفي 2026.

التوقيت: 18:00-16:00

الأسئلة / الأجبوبة :

- يعتبر الانتقاء عملية مستمرة يتم من خلالها المفاضلة بين الرياضيين طبقاً لمحددات معينة بناءً على اختبارات وقياسات مبنية ، وهناك العديد من الأنواع في الانتقاء أذكرها ؟ . (4ن)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- للقياس عدة مستويات وعدد أنواع منها المباشر والغير مباشر والقياس بدوره يتأثر بعديد العوامل أذكرها ؟ . (4ن)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

-3 أكمل الجدول التالي : (5ن)

	الاجتماعية	.....	المحددات البدنية والحركية	المورفولوجية
النبع القلبي ، سعة دفع الأكسجين ، أقصى معدل استهلاك الأكسجين		..... ..... ..... .....	المداومة ، القوة ، السرعة ، الرشاقة ، المرونة ....	..... ..... ..... .....

4 - تعد الاختبارات والقياسات من الطرق والوسائل المستخدمة في عملية الانتقاء وللختبارات عدة أنواع أذكرها بشرح مفصل ؟ . (5ن)

5- الأكيد أن الأداء الجيد يكون نتاج عدة عوامل وكذلك الموهبة الرياضية يجب أن تتوفر فيها مجموعة من المحددات والمعايير وللكشف عنها نقوم بعملية الاختبار . ولكن لماذا نقوم بالاختبار ؟ (2ن).

بالتوفيق

جامعة محمد خيضر- بسكرة -  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



**الاجابة النموذجية لقياس: انتقاء وتوجيه المواهب الرياضية.**

**الأسئلة / الأجوبة :**

- 1- يعتبر الانتقاء عملية مستمرة يتم من خلالها المفاضلة بين الرياضيين طبقاً لمحددات معينة بناءً على اختبارات وقياسات مبنية ، وهناك العديد من الأنواع في الانتقاء أذكرها ؟ . (4ن)

- الانتقاء بغرض الاستدلال على نوع النشاط الرياضي .

- الانتقاء بغرض الكشف عن الاستعداد الخاص للعبة لدى الطفل الناشئ

- الانتقاء بغرض تشكيل فريق (جامعة

- الانتقاء بهدف تشكيل المنتخبات الرياضية

- 1- للقياس عدة مستويات وعده أنواع منها المباشر والغير مباشر والقياس بدوره يتأثر بعديد العوامل أذكرها ؟ . (4ن)

\* الشيء او السمة المراد قياسها.

\* أهداف القياس \* نوع القياس ووحدة القياس المستخدمة \* طريقة القياس

\* عوامل أخرى متعلقة بطبيعة الظاهرة المقاسة من جهة وطبيعة القياس من جهة أخرى .

- 2- أكمل الجدول التالي : (5ن)

الاجتماعية	الفيزيولوجية	النفسية/العقلية	المورفولوجية	المحددات البدنية والحركية

روح الفريق	النبع القلي ، سعه دفع	التركيز	أطوال / أعراض / محيطات / أوزان / الثانيا الجلدية	المداومة ، القوة ، السرعة ، الرشاقة ، المرونة ....
التعاون	الاكسجين ، أقصى معدل	الثقة		
التضامن		الانتباه		
القيادة	استهلاك الاكسجين	التصور		

4- تعد الاختبارات والقياسات من الطرق والوسائل المستخدمة في عملية الانتقاء وللاختبارات عدة أنواع أذكرها  
بشرح مفصل ؟ .(5ن)

الاختبارات الميدانية : خاصة / غير مباشرة

الاختبارات المخبرية : غير خاصة / مباشرة .

5- من بين أهم الطرق المستخدمة في عملية الانتقاء طريقة الاختبار والقياس . ولكن لماذا نقوم  
بالاختبار ؟ (2ن).

هو عزل مختلف المكونات والعناصر المكونة للتخصص الرياضي وتحديد وترتيب الاولويات والعناصر المتدخلة  
في تحسين الأداء الرياضي التخصصي .

بالتوفيق