



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد خيضر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



التوقيت: 02 ساعة

المستوى: سنة أولى جذع مشترك

الامتحان الأول للسداسي الأول في مقياس مدخل إلى ميدان علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية

الأسئلة

السؤال الأول: عرف مايلي المصطلحات التالية:

النشاط البدني - التدريب الرياضي - المنشآت الرياضية - التربية البدنية - النشاط
البدني الرياضي التربوي

السؤال الثاني: اذكر تخصصات ميدان istaps مع شرح كل تخصص

السؤال الثالث: تعتبر البطولة الرياضية سلسلة من المباريات او المنافسات التي
تقام بين وحدات رياضية (فرق او رياضيين)

- اذكر أهمية هذه البطولات وأهدافها .

- ما هي شروط تنظيم الدورات الرياضية.

حظ موفق للجميع - تحياتي أستاذة المقياس



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد خيضر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



التوقيت: 02 ساعة

المستوى: سنة أولى جذع مشترك

الاجابة التمرجية للامتحان الأول للسداسي الأول في مقياس مدخل إلى ميدان علوم
وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الاجوبة

الجواب الأول: تعريف المصطلحات التالية:

- النشاط البدني: هو كل حركة جسدية تصدر عن عمل العضلات الهيكلية وتؤدي إلى استهلاك الطاقة. وتشمل مختلف أشكال الحركة اليومية والرياضية سواء كانت ذات طابع ترفيهي أو صحي أو تنافسي أو تربوي.
- التدريب الرياضي: هو عملية تربوية تعليمية مخططة تعتمد على أسس علمية ومنهجية وتهدف إلى تطوير القدرات البدنية والمهارية والخططية والنفسية للرياضي من اجل الوصول إلى أعلى مستوى ممكن من الانجاز الرياضي.
- المنشآت الرياضية : جميع المرافق والتجهيزات المخصصة لممارسة الأنشطة البدنية والرياضية سواء لأغراض تربوية أو تدريبية أو تنافسية.
- التربية البدنية: هي عملية تربوية تستخدم النشاط الحركي كوسيلة أساسية لتحقيق أهداف تربوية.

-النشاط البدني الرياضي التربوي: هو مجموعة من الأنشطة الحركية والرياضية الممارسة داخل المؤسسات التربوية والمخططة وفق أهداف تعليمية وتربوية. بما يتلائم مع خصائص المتعلمين ومراحل النمو.

الجواب الثاني: تخصصات ميدان istaps + الشرح

تخصص التربية البدنية والنشاط البدني الرياضي التربوي: استاذ تربية بدنية ورياضية في المؤسسات التربوية- مؤطر رياضي تربوي- مفتش او مستشار تربوي.

تخصص التدريب الرياضي: مدرب رياضي- معد بدني- محلل اداء رياضي.

تخصص التسيير والادارة الرياضية: مسير منشآت رياضية- مدير نادي وجمعية رياضية- مسؤول تنظيم التظاهرات الرياضية.

الجواب الثالث: تعتبر البطولة الرياضية سلسلة من المباريات او المنافسات التي تقام بين وحدات رياضية (فرق او رياضيين)

أهداف البطولات الرياضية .

-نشر ثقافة الممارسة الرياضية المنتظمة

-اكتشاف المواهب الرياضية

-تنمية روح المسؤولية والعمل الجماعي

أهمية البطولات الرياضية

- توفير فرص العمل والاستثمار

-نشر ثقافة التسامح المجتمعي

-شروط تنظيم الدورات الرياضية.

-تحديد الجهة المنظمة وصلاحياتها القانونية

-توفير حكام مؤهلين

-تحديد الفئات العمرية والمستويات

-توفير التجهيزات والادوات الرياضية اللازمة

-الحصول عل التراخيص الرسمية اللازمة..... الخ