



التوقيت: 02 ساعة

المستوى: سنة أولى جذع مشترك

**الامتحان الأول للسادسي الأول في مقياس مدخل إلى ميدان علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية**

**الأسئلة**

**السؤال الأول: عرف مايلي المصطلحات التالية:**

النشاط البدني - التدريب الرياضي - المنشآت الرياضية - التربية البدنية- النشاط  
البدني الرياضي التربوي

**السؤال الثاني: اذكر تخصصات ميدان istaps مع شرح كل تخصص**

**السؤال الثالث: تعتبر البطولة الرياضية سلسلة من المباريات او المنافسات التي  
تقام بين وحدات رياضية (فرق او رياضيين)**

-اذكر أهمية هذه البطولات وأهدافها .

-ما هي شروط تنظيم الدورات الرياضية.

**حظ موفق للجميع - تحياتي أستاذة المقياس**



التوقيت: 02 ساعة

المستوى: سنة أولى جذع مشترك

**الاجابة التموزجية للامتحان الأول للسادسي الأول في مقياس مدخل إلى ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية**

**الاجوبة**

**الجواب الأول: تعريف المصطلحات التالية:**

- النشاط البدني: هو كل حركة جسدية تصدر عن عمل العضلات الهيكالية وتدلي إلى استهلاك الطاقة. وتشمل مختلف أشكال الحركة اليومية والرياضية سواء كانت ذات طابع ترفيهي أو صحي أو تنافسي أو تربوي.
- التدريب الرياضي: هو عملية تربوية تعليمية مخططة تعتمد على أسس علمية ومنهجية وتهدف إلى تطوير القدرات البدنية والمهارية والخططية والنفسية لرياضي من أجل الوصول إلى أعلى مستوى ممكن من الانجاز الرياضي.
- المنشآت الرياضية: جميع المرافق والتجهيزات المخصصة لممارسة الأنشطة البدنية والرياضية سواء لأغراض تربوية أو تدريبية أو تنافسية.
- التربية البدنية: هي عملية تربوية تستخدم النشاط الحركي كوسيلة أساسية لتحقيق أهداف تربوية.

-النشاط البدني الرياضي التربوي: هو مجموعة من الأنشطة الحركية والرياضية الممارسة داخل المؤسسات التربوية والمخططة وفق أهداف تعليمية وتربوية. بما يتلائم مع خصائص المتعلمين ومراحل النمو.

**الجواب الثاني:** تخصصات ميدان istaps + الشرح

**تخصص التربية البدنية والنشاط البدني الرياضي التربوي:** استاذ تربية بدنية ورياضية في المؤسسات التربوية- مؤطر رياضي تربوي- مفتش او مستشار تربوي.

**تخصص التدريب الرياضي:** مدرب رياضي- معد بدني- محلل اداء رياضي.

**تخصص التسيير والادارة الرياضية:** مسير منشآت رياضية- مدير نادي وجمعية رياضية- مسؤول تنظيم التظاهرات الرياضية.

**الجواب الثالث:** تعتبر البطولة الرياضية سلسلة من المباريات او المنافسات التي تقام بين وحدات رياضية (فرق او رياضيين) اهداف البطولات الرياضية .

-نشر ثقافة الممارسة الرياضية المنتظمة

-اكتشاف المواهب الرياضية

-تنمية روح المسؤولية والعمل الجماعي

أهمية البطولات الرياضية

- توفير فرص العمل والاستثمار

-نشر ثقافة التسامح المجتمعي

-شروط تنظيم الدورات الرياضية.

-تحديد الجهة المنظمة وصلاحيتها القانونية

–توفير حكام مؤهلين  
–تحديد الفئات العمرية والمستويات  
–توفير التجهيزات والادوات الرياضية الازمة  
–الحصول على التراخيص الرسمية الازمة..... الخ