

RUPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
Ministère de L' Enseignement Supérieure et de la Recherche Scientifique
Université Mohamed khider Biskra

Institut des Sciences et Techniques des Activité physique Sportive
3 emme Année Licene LMD

Année universitaire: 2022/2023



بطاقة تقييم الأعمال التطبيقية TP

تخصص: تربية و علم الحركة
الأستاذ: قدور عزالدين

قسم: تربية حركية
المقياس: ألعاب القوى

GROUPE:01

N°	Nom et Prénom	la technique (07 pts)	la performance (07 pts)	I'assiduité (06 pts)	total (20 pts)
01	ABDELBAKI Rafik	05	05	01.5	11.50
02	AMRI Saif eddine	00	00	00	exclu
03	BARKAT TOUFIK	00	00	00	exclu
04	BEN AICHA Ahmed	00	00	00	exclu
05	BOUACHERINE Abdennour	04	04.5	03	11.50
06	BOUBICHE Toufik	00	00	00	exclu
07	CHAABOURI Nazim aymen	00	00	00	exclu
08	GOUI AIMENE	05.5	05.5	5.5	16.50
09	HAROUCHE Brahim	00	00	00	exclu
10	KARBI Ayyoub	00	00	00	exclu
11	LALMI Hamza	00	00	00	exclu
12	MEFTAH Ishak	05	05.5	2.5	13.00
13	RAHAL Sadam	00	00	00	exclu
14	SELMY Mohamed said	00	00	00	exclu
15	SOURAT Oussama	00	00	00	exclu
16	TABRHA Islam	04.5	04.5	05.5	14.50
17	بريش عبد الباسط	00	00	00	exclu
18	بوكشيدة طارق	00	00	00	exclu

25 DEC. 2022

رئيس قسم التدريب الرياضي

وخية عاول





بطاقة التقييم للطلبة



المجموع	اختبار كتابي	الحضور	الاداء	التقنية	الرقم
20	08	04	04	04	
15,5	6	2	4	3,5	BEN AICHA Ahmed 1
13,75	5,75	1,5	3,25	3,25	BOUBICHE Toufik 2
14,5	5,25	1,25	4	4	CHAABOURI Nazim aymen 3
6	غياب	0,75	2,75	2,5	KARBI Ayyoub 4
15	5,5	1,75	4	3,75	LALMI Hamza 5
7	غياب	1,25	3	2,75	SELMI Mohamed said 6
10,75	4	0,75	3	3	SOUIRAT Oussama 7
15	6	2,25	3,5	3,25	BARKAT TOUFIK 8
13,75	6,25	0,5	3,75	3,25	RAHAL Sadam 9

رئيس القسم

إمضاء الأستاذ





جامعة مجّذ خيضر بسكرة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

المستوى: السنة الثالثة ليسانس تربية حركية تخصص تربية و علم الحركة

امتحان السداسي الخامس في مقياس تخصص رياضة فردية (السباحة)



الاسم واللقب :

السؤال الاول: 03 نقاط

تعتبر ادارة جورجيا للصحة العمومية "ان المسابح بمثابة هيكل تتداول المياه فيه بحلقة مغلقة من خلال نظام معالجة المياه للعودة للهيكل".
وتعتبر المسابح من اهم المنشآت الرياضية في المجال الرياضي وتختلف وتتغير حسب نوع النشاط الممارس فيها، فمنها المسابح العامة والخاصة ومسابح المسابقات، اذكر ابرز مستخدمي هذه المسابح ؟
الاطفال / المتعلمين من طرف المدارس والجامعات / السباحين التنافسيين / الموظفين في اطار الرياضة والعمل / الغواصين / عمال الحماية المدنية
المسنون واصحاب الاحتياجات الخاصة / عامة الناس.

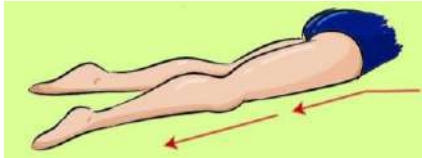
السؤال الثاني: 02 نقاط

للمسابح مقاييس ومعايير عالمية محددة، حدد بعلامة (X) المقاييس والمعايير الصحيحة والمناسبة:

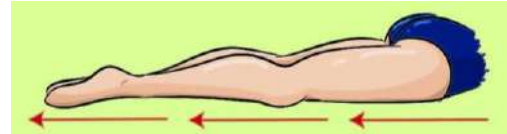
درجة الحرارة	الانارة	عدد الممرات في المسبح الاولي	عمق المسبح الاولي
25 الى 28 درجة	X	400 لوكس	X
25 الى 26 درجة	X	600 لوكس	X
24 درجة	X	700 لوكس	X

السؤال الثالث: 03 نقاط

الصور التالية تعبر عن تقنية السباحة على البطن "سباحة حرة"، حدد بعلامة (X) الصور التي تعبر عن التقنية الصحيحة مع تحديد الازخاء في التقنية الخاطئة ؟



الصورة 02



الصورة 01

الازخاء:

على مستوى الحوض / على مستوى الرجلين / الجسم في حركة مقاومة للماء / ضربات الرجلين كلها تحت الماء اي غير متوازنة مع السطح الخارجي مما يزيد من المقاومة وتعطل الحركة.

استاذ المقياس: بالتوفيق للجميع



جامعة مجّذ خيضر بسكرة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

المستوى: السنة الثالثة ليسانس تربية حركية تخصص تربية و علم الحركة

امتحان السداسي الخامس في مقياس تخصص رياضة فردية (السباحة)



الاسم واللقب :

السؤال الاول: 03 نقاط

تعتبر ادارة جورجيا للصحة العمومية "ان المسابح بمثابة هيكل تتداول المياه فيه بحلقة مغلقة من خلال نظام معالجة المياه للعودة للهيكل".
وتعتبر المسابح من اهم المنشآت الرياضية في المجال الرياضي وتختلف وتتغير حسب نوع النشاط الممارس فيها، وتقسّم المسابح الى ثلاثة انواع فما هي؟

1/ مسابح.... عامة.....
2/ مسابح..... خاصة.....
3/ مسابح..... منافسات.....

السؤال الثاني: 02 نقاط

للمسابح مقاييس ومعايير عالمية محددة، حدد بعلامة (X) المقاييس والمعايير الصحيحة والمناسبة:

ابعاد المسبح الاولمبية والنصف الاولمبية				
الطول	العرض	العمق	الاجابة (X)	
50 م	25 م	03 م	X اولمبي	
25 م	50 م	02 م		
25 م	من 10 الى 20 م	2.5 م	X نصف اولمبي	

السؤال الثالث: 03 نقاط

الصور التالية تعبر عن تقنية السباحة على البطن "سباحة حرة"، حدد بعلامة (X) الصور التي تعبر عن التقنية الصحيحة مع تحديد الازخاء في التقنية الخاطئة؟



الصورة 02 X



الصورة 01

الازخاء:

- على مستوى الراس - على مستوى الحوض - على مستوى الرجلين - على مستوى اليدين - الجسم في حركة مقاومة للماء

استاذ المقياس: بالتوفيق للجميع