



معهد علوم وتؤننيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التدريب الرياضي  
السنة الجامعية 2022/2021  
مواضيع مذكرات الماستر المقترحة



# مواضيع مذكرات الماستر

نقاط تنظيمية لعملية انتقاء المواضيع لطلبة السنة الثانية ماستر:

- يحدد عدد الطلبة لكل موضوع بطالين اثنين (Binome)
- في حالة اختيار مجموعة من الطلبة لموضوع معين يتم النظر إلى تاريخ اختيار الموضوع كمعيار للفصل بين الطلبة.
- على الطلبة إختيار ثلاثة مواضيع مختلفة في إقتراحاتهم.
- كل أستاذ مطالب بتأطير ثلاثة مذكرات للماستر على الأكثر، فعلى الطلبة مراعاة ذلك.

## الأستاذ: عادل دخية

- 1- تأثير البرامج المتخصصة لخفض الوزن على بعض المؤشرات الجسمية والفيزيولوجية لدى البدناء.
- 2- تحليل الأداء التقني التكتيكي لفرق النخبة المشاركة في بطولة أوروبا للأمم 2020.
- 3- دراسة الخصائص البدنية والمورفولوجية لرياضي النخبة والمستوى العالي المشاركين في الألعاب الأولمبية بطوكيو.

## الأستاذ دين شعيب:

- 1- المرافقة المقاولاتية كأداة للنهوض بالمشاريع في مجال التدريب الرياضي .
- 2- دور الثقافة المقاولاتية في إنشاء مؤسسات مصغرة في مجال التدريب الرياضي بتمويل وكالات الدعم الوطنية (وكالة دعم تشغيل الشباب نموذجاً)
- 3- دور الحوكمة في مجال التدريب الرياضي.
- 4- دور الحصص التدريبية للعبة كرة القدم في التنشئة الاجتماعية .

## الأستاذ زموري بلقاسم:

- 1- تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية القوة الانفجارية على تحسين الاداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم.
- 2- تأثير برنامج مقترح لتطوير السرعة والرشاقة في الرياضات الجماعية.
- 3- معايير انتقاء الناشئين لبعض الانشطة الرياضية المرحلة السنية 8-12 سنة.

## الأستاذ شتيوي عبد المالك:

- 1/ الخصائص البدنية عند الرياضيين
- 2/ الخصائص المهارية عند الرياضيين
- 3/ التدريب في المرتفعات عند الرياضيين
- 4/ التحضير النفسي عند الرياضيين

## الأستاذ جمالي مرابط:

1. فعل التمرين البدني على بعض مؤشرات الجهاز المناعي لدى لاعبي كرة القدم.
2. تأثير التقوية العضلية على نتائج الأداء لدى السباحين.





معهد علوم وتؤنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التدريب الرياضي  
السنة الجامعية 2022/2021  
مواضيع مذكرات الماستر المقترحة

