

الإجابة النموذجية

ملاحظة هامة جدا: إعادة النظر يوم:	المقياس: القوام و التوازن و التحليل الحركي
على الساعة: بالقاعة رقم:	المستوى: السنة الأولى ماستر

1- الإجابة على السؤال الأول: (10 ن)



أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

الرقم	العبارة	ص	خ
01	القوام المتزن هو الذي يمر فيه خط الجاذبية بالنقاط التالية: النتوء الحلمي - منتصف الكتف - خلف الركبة مباشرة - رسغ القدم أمام الكعب الخارجي.		X
02	إن النمو الزائد لمجموعة من العضلات دون أن يقابلها ما يوازئها من النمو بنفس الدرجة لمجموعة العضلات المقابلة لها فسوف ينتج عن ذلك فقد الإتزان القوامي ، ومن ثم يحدث الانحراف القوام	X	
03	تحذب الظهر هو انحراف يصيب العمود الفقري في منطقة الفقرات الظهرية ينتج عنه انحناء بليغ في الظهر (نقوس) نتيجة قصر عضلات الصدر و طول عضلات الظهر.	X	
04	يعتمد القوام السليم للطفل على أجهزته الوظيفية التي تعمل على جعل الجسم في وضع متزن ميكانيكيا في مواجهة قوة الجاذبية.	X	
	يعتمد القوام السليم للطفل على قوة عضلاته التي تعمل على جعل الجسم في وضع متزن ميكانيكيا في مواجهة قوة الجاذبية الأرضية		
05	التوازن الثابت يعني القدرة التي تسمح بالبقاء في وضع ثابت أو القدرة على الاحتفاظ بثبات الجسم دون سقوط أو اهتزاز عند اتخاذ أوضاع معينة كما هو عند اتخاذ وضع الميزان.	X	
06	التوافق العام يعني قدرة الرياضي علي الاستجابة لخصائص المهارات الحركية للنشاط الممارس والذي يعكس مقدرة الرياضي علي الأداء بفاعلية خلال التدريب والمنافسات.	X	
	التوافق الخاص يعني قدرة الرياضي علي الاستجابة لخصائص المهارات الحركية للنشاط الممارس والذي يعكس مقدرة الرياضي علي الأداء بفاعلية خلال التدريب والمنافسات.		
07	نظام التصرف الحركي هو أن يرسم المتعلم أو اللاعب برنامج أو منهج ، وفي وقت لاحق يكشف برنامج أو منهج المنافس.	X	
	نظام التصرف الحركي هو أن يرسم المتعلم أو اللاعب برنامج أو منهج و يحذف برنامج أو منهج و في الوقت نفسه يكشف برنامج أو منهج المنافس.		
08	القدرة على تقدير الوضع هي قدرة الرياضي على تحديد وضع حركة جسمه بالمكان نسبة إلى الأشياء الأخرى المتحركة (حركة الخصم، حركة الكرة، حركة الزميل).	X	
09	التحليل الكينماتيكي هي الطريقة التي تهتم بمسببات الحركات وظهورها ، وتبحث عن الارتباط السببي بين تأثير القوة والتغير في حركة.	X	
	التحليل الكينماتيكي هي الطريقة التي تهتم بمسببات الحركات وظهورها ، وتبحث عن الارتباط السببي بين تأثير القوة والتغير في حركة.		
10	يعتمد التحليل الكيفي على الشكل الخارجي مثل وضع الجذع أو الذراعين مثلا.	X	

- الإجابة على السؤال الثاني: (5 ن)

مناطق التوازن في الجسم

توجد عدة مناطق في الجسم يتوقف عليها مسؤولية الاحتفاظ بتوازن الرياضي وهي:

- 1- القدمان: القدمان تمثل قاعدة اتزان الجسم، وحدثت أي إصابات فيهما أو إصابتهما بالبرد أو ارتداء حذاء غير مناسب يضعف من توازن الفرد. (01.25ن)
- 2- حاسة النظر: أثبتت البحوث أنه من السهل أن يحتفظ الفرد بتوازنه إذا سلط نظره على أشياء ثابتة أكثر من تسليطها على أشياء متحركة وقد وجد أن تحديد هدف ثابت على بعد عشرين قدماً (ستة أمتار) يساعد الفرد على تحقيق التوازن بدرجة أفضل. (01.25ن)
- 3- النهايات العصبية الحساسة والأوتار الموجودة في نهايات العضلات. (01.25ن)
- 4- الأذن الداخلية: يقول بيرنهارت Bernhardt Karl تقع حاسة التوازن في القنوات شبه الدائرية للأذن الداخلية ، وتنبه هذه الأعضاء الحسية بواسطة حركة الرأس، كما أنها ضرورية في استمرار توازن الجسم في جميع حركاته.. (01.25ن)



3- الإجابة على السؤال الثالث: (5 ن)

العوامل الهامة في إدارة التحليل الكيفي

- 1- إعادة المشاهدة و بعض الأحيان إعادة تشكيل وصياغة أسئلة محددة مركزة.
- 2- إعادة مشاهدة الحركة تساعد في التدرج في إزالة أسباب أخطاء الأداء.
- 3- التعرف على خصائص و مميزات المنفذ.
- 4- الانتباه إلى العبارات غير المرئية.
- 5- الطلب من المنفذ التحليل الذاتي (تقييم الذات).
- 6- الاهتمام باشتراك المحللين الآخرين بغرض المساعدة.
- 7- التمرن أو التدريب على تحليل المهارات و تطويرها تدريجياً

ملاحظة هامة جداً:

على الساعة: 11-12 بالقاعة: 03

إعادة النظر يوم:

أستاذ المقياس:

- بن شعيب أحمد



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				/ 20	/ 20	
01	17/35036700	أفرن	محمد الأمين	16,75		عيسوي اسلام: 10,00
02	35034300	أفرن	علاء الدين	/		دهيلي بلخير: 13,50 دين
03	16/39083629	الوثيري	عبد القادر	/		
04	35040218	براهيمي	سفيان	/		
05	16/39069326	برير	عبد النور	12,75		
06	35039639	بن الشارف	لمين	/		
07	17/35042984	بن جلول	عبدو	14,50		
08	11/5031541	بن صالح	أسامة	/		
09	35039645	بن عون	محمد	/		
10	17/39073089	بن نعمة	حمزة	13,00		
11	15/35048620	بودرهم	أحمد	/		
12	10/5029287	بودونت	عبد الرووف	13,25		
13	15/39068325	بوروية	عبد السلام	/		
14	15/37039018	بوعزيز	محفوظ	13,25		
15	17/35037835	تلي	أشرف	15,25		
16	15/39064532	جباري	محمد	/		
17	04/4024001	جراف	عبد الحق	10,50		
18	17/35051066	حبشي	بنقاسم	14,75		
19	2109/13	حسنواي	ميلود	10,00		
20	07/5100313	حمدواي	زكرياء	/		
21	17/35034503	رزاق	محمد إسلام	/		
22	17/35050783	رغدي	قدور	13,25		
23	17/35045466	شابي	حسام	14,25		
24	16/39076119	شابي	عبد الوهاب	12,50		
25	16/35047509	شارف	عبد الحكيم	13,25		
26	04/4045769	عباس	عبد الكريم	/		
27	06/4050382	عمراني	مراد	/		
28	35039210	قروي	هيثم	/		
29	17/35042832	مبروكية	عقبة	10,50		
30	17/35035984	محمدي	محمد أمين	/		
31	17/35050796	مزروع	كمال	/		

رئيس قسم الإدارة والتسيير الرياضي

د. عمالي مرابط

بسكرة في: 23 / 03 / 2021

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة):



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		16,25	عبد الجليل	جدو	17/35046489	01
		10,50	خالد	جمالي	06/4054184	02
		10,00	يزيد	خضراوي	15/35046976	03
		/	وانل	دغماني	35016986	04
		/	صابر	زروق	03/4052411	05
		/	يوغرطة	ساسي	35050371	06
		14,25	عبد الرحمان	سامعي	35035239	07
		/	زياد	شلالي	17/35038948	08
		/	الجيلاني	ضو	08/9050670	09
		11,00	صابر	طويل	04/4024158	10
		14,25	حمادة	فرحاتي	16/35039535	11
		05,50	محمد الأمين	قطاف تمام	17//35038252	12
		/	نور الدين	قني	35040607	13
		05,50	أيمن	كشروود	17/35037182	14
		10,50	عماد الدين	لبيض	17/35051111	15
		15,75	صهيب	ماصة	17/35036821	16
		10,00	حسان	مصطفىوي	16/35049203	17
		/	أيمن	مواقي بشيري	15/35052274	18
		10,50	ناجي	ميلودي	08/9064274	19

رئيس قسم الإدارة والتنسيق الرياضي
جمال مرابط



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 03

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		11,00	محسن تقي الدين	العاتي	35035507	01
		/	سليمان	باي	17/35035916	02
		/	عبد القادر	بن سليمان	11/5032109	03
		10,00	عمر	بن عامر	17/35037478	04
		11,25	ياسين	بن مجدل	12/5033637	05
		10,00	عبد الحق	بن يوسري	08/5037735	06
		14,50	هيثم	ثامر	16/35039680	07
		04,25	أسامة	ثنيب	17/35035205	08
		10,00	نبيل	جغبال	16/35047843	09
		10,00	يعقوب	جمعي	39062444	10
		/	هيثم	جنيدى	14/39066143	11
		06,75	ايمن	حسونة	15/35049486	12
		10,00	توفيق	حننات	17/35039726	13
		14,00	وليد	دبابي	06/4045996	14
		11,00	اسيل	رايح	05/4115761	15
		10,00	ايمن	زريزر	17/35032139	16
		10,50	ميروك	زيطوط	17/35042518	17
		15,50	إسلام	سعيدى	17/35040856	18
		05,75	معاذ	صيد	11/4047577	19
		10,25	فتحي	غربية	17/35051372	20
		12,50	فتحي	قنفي	15/35036852	21
		/	سامي	فوجيل	16/35039946	22
		/	خليل	مبروكية	17/35042820	23

رئيس قسم التربية الرياضية والتسيير الرياضي

جمال مرابط

بسكرة في: 23 / 03 / 2021

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 04

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

بن شعيب احمد

الأستاذ (ة) :

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				. / 20	. / 20	
01	15/35041322	أفرن	بدر الدين	10,00		
02	04/4045647	العلواني	سيف الدين	10,00		
03	16/35048010	بحري	رياض	/		
04	17/35037310	بعطوش	خير الدين	10,25		
05	17/35045449	تبينة	جيلاني	14,00		
06	16/35039762	تلمامي	حسين	/		
07	14/35037826	جبة	حمزة	/		
08	35050707	جنول	عبد المجيد	/		
09	16/35034900	حيران	رمضان	06,50		
10	16/35039976	خرشي بناني	اسامة	/		
11	13/35034416	رحمة	محمد رفيق	13,00		
12	17/35040438	سعدية	محمد كمال	/		
13	15/35082680	شودار	عبد الرحيم	/		
14	14/35032751	علمي	محمد لمين	/		
15	35040409	غربي	محمد عبد العزيز	/		
16	15/35042544	قبقوب	بلال	10,50		
17	15/35045654	قدور	العقبي	10,00		
18	16/35045059	مداس	عبد الحليم	/		

رئيس قسم التربية البدنية و الرياضية

جمال مرابط



نتائج امتحان الدورة العادية

بن شعيب أحمد

الأستاذ (5):

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الفوج : 05

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				. / 20	. / 20	
01	15/35035589	أونيس	أحمد	/		
02	39077532	بالمهدي	سيف الدين	10,50		
03	15/35048743	بن غزالة	ابراهيم	/		
04	17/35036876	بوسبيط	نجم الدين	10,00		
05	16/35054353	جاطة	فارس	10,00		
06	08/5049701	عبد الاوي	عبد الكريم	05,25		
07	11/5040702	غمري	السعيد	05,50		
08	15/35037077	قتال	محمد ضياء الحق	/		
09	39078638	قيزوط	حواس	12,75		
10	16/35035991	كودري	أيمن	06,00		
11	35040538	لعرابي	يوسف	/		
12	17/35037181	لعلی	أيمن	/		
13	17/35042626	مزروع	يزيد	/		
14	14/35018045	معالم	صلاح الدين	12,25		
15	15/35036205	معلم	ربيع	/		
16	00/441636	موساوي	مسعود	15,50		
17	17/35033403	ميلودي	جوهر الدين جهاد	14,75		
18	15/35046145	ناصری	محمد السايح	/		
19	17/35037459	هامل	عبد المالك	10,00		
20	46/1311	هلال	سمير	18,50		
21	13/35035216	هويوة	عمار	05,50		
22	17/35035917	يحي	سليمان يور	14,25		

رئيس قسم الإدارة والتسيير الرياضي
جمال مرابط