



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد خيضر\_ بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



## دعوة

في إطار إقامة الأيام الأولى للدكتوراه بمعهد علوم وتقنيات  
النشاطات البدنية والرياضية للسنة الجامعية 2022/2021، والمزمع  
تنظيمها يوم الأحد 07 نوفمبر 2021 إنطلاقا من الساعة 08:30 صباحا،  
يشرفني أن أدعوكم لحضور فعاليتها.

بسكرة في 2021/10/24

المدير المساعد المكلف بما بعد التدرج  
والبحث العلمي والعلاقات الخارجية

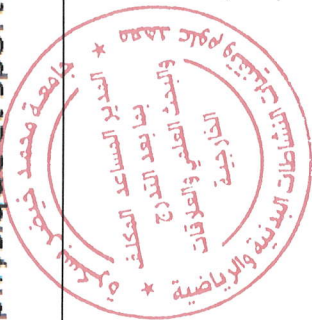
د/ناصر بقر  
المدير المساعد المكلف بما بعد التدرج  
والبحث العلمي والعلاقات الخارجية





برنامج أيام الدكتوراه الثانية حول مناقشة مشاريع البحث لطلبة الدكتوراه  
يوم 07 نوفمبر 2021  
الفترة الصباحية

اليوم الأول /07 /11 /2021 الفترة الصباحية



الرقم	الموضوع	التوقيت
1	الإفتتاح (دقيقة صمت على روح الطالب حجربوة مامينيسا)	08:45-08:30
2	كلمة لمدير المعهد أ.د/دشري حميد	09:00-08:45



الورشة الأولى				
مشاريع طلبة الدكتوراه	السنة السادسة	الإدارة و التسيير الرياضي		
لجنة المناقشة : أ.د.رواب عمار أ.د. بن عميروش سليمان أ.د. جعفر بوعروزي أ.د. مراد خليل د. زموري بلقاسم د/ ناصر بقار أ.د/ فنوش نصير د/ عيسى صواش د/ خالد دحية د/ مرابط جمالي				
التوقيت	الموضوع	المشرف	الاسم واللقب	الرقم
09:30-09:15	واقع تسيير المنشآت الرياضية في ظل تطبيق معايير الجودة الشاملة - دراسة ميدانية على مستوى المنشآت الرياضية لولاية بسكرة	سليمان بن عميروش	واعر خولة	1
09:45-09:30	تحسين مستوى أداء المنشآت الرياضية باستخدام نموذج تخطيط SWOT (دراسة ميدانية في بعض نوادي ولاية بسكرة)	فنوش نصير	ختار نوفل	2

## النشاط البدني الرياضي التربوي

## السنة الأولى

## مشاريع طلبة الدكتوراه

## الورشة الأولى:

التوقيت: 10:00-9:45 / 10:15-10:00 / 10:30-10:15 / 10:45-10:30 / 11:00-10:45 / 11:15-11:00 / 11:30-11:15 / 11:45-11:30 / 12:00-11:45

الرقم	الاسم واللقب	المشرف	الموضوع
1	خالد لعطاط	أ.د./ رواب عمار	مفوقات الخدمة التربوية لذوي الإحتياجات الخاصة في مختلف المراكز التربوية من وجهة نظر المربين وأساتذة التربية البدنية والرياضية. - دراسة ميدانية لفني الإعاقه الحركية والتوحد بولاية باتنة
2	محمد منصوري	أ.د./ سليمان بن عميروش	دور بعض سمات شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية في ضبط سلوك تلاميذ التطور الثانوي دراسة ميدانية بثانويات ولاية تيميمون
3	كلثوم بوزناق	أ.د./ زموري بلقاسم	تطبيق برنامج تعليمي بالألعاب الحركية باستخدام طريقة التدريس باللعب في تعلم بعض مهارات المعالجة و التناول لدى أطفال الروضة (3-5 سنوات)
4	مراد مساسي	أ.د./ جعفر بوعروزي	أثر أنشطة ترويحية مقترحة في التخفيف من الضغوطات المهنية لدى مختلف أساتذة التطور الثانوي -دراسة ميدانية على مستوى بعض ثانويات ولاية أم البواقي-
5	صباح بوراس	أ.د./ مراد خليل	أثر برنامج رياضي ترويحي مقترح في تحسين السلوك الاندفاعي لذوي الإحتياجات الخاصة ذهنيا دراسة ميدانية على مستوى المركز البيداغوجي النفسي لمعاقين ذهنيا
6	جمال بن ثامر	د/ بقار ناصر	برنامج ترويحي مقترح قائم على أنشطة اللعب الجماعي لتنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى أطفال ذوي التوحد دراسة ميدانية لبعض المراكز البيداغوجية النفسية بمدينة بسكرة
7	عبد الرزاق سعدي	أ.د./ فنوش نصير	التدريس بالمطالبة بالكفاءات وعلاقتها بدافعية الإنجاز لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية - دراسة ميدانية ببعض ثانويات ولاية باتنة
8	معاذ شمعي	أ.د./ رواب عمار	مستويات الضغوط النفسية وإستراتيجيات إدارتها لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية بالمرحلة الثانوية-دراسة ميدانية على مستوى ثانويات ولاية بسكرة-
9	عبد النور خلاف	أ.د./ مراد خليل	أثر وحدات تعليمية مقترحة لتنمية المهارات الحركية في بعض الرياضات الجماعية (كرة اليد ، كرة الطائرة) لدى تلاميذ التطور المتوسط - دراسة ميدانية على مستوى بعض متوسطات بلدية بسكرة

12:30 - 12:00 المناقشة





الورشة الثانية : مشاريع طلبة الدكتوراه			
د/عبد القادر حاجي / د	د/عادل دخية أ.د./شتوي عبد المالك	د/مرايط جمالي / د/عادل جمال / د/ناصر بقر / د/ناصر بزيو / د/عادل بزيو / د/أحمد لزنك / د/أحمد دشري / د/جمال باغول / د.سليم بزيو / د.سعيد مزروع / أ.د.السعيد مزروع	لجنة المناقشة
التوقيت	الموضوع		
09:30-09:15	تعدد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية و المهارية للاعبين كرة القدم حسب مراكزهم صنف أقل من 17 سنة		
09:45-09:30	اسهام القياسات الامتروبيومترية في انتقاء لاعبي كرة السلة أقل من 15 سنة		
المناقشة 12:30 - 12:00			
	الاسم واللقب	المشرف	الرقم
	ابوسيف مفتاح	عبد القادر عثمانى	1
	مدور حذيفة	زموري بلقاسم	2



الورش الثانية : مشاريع طلبة الدكتوراه

السنة الأولى

التدريب الرياضي

لجنة المناقشة : أ.د.السعيد مزروع /أ.د.سليم بزبو /د.جمال باغقول /أ.د.حميد دشري /أ.د.أحمد لزنك /أ.د.عادل بزبو /د.ناصر بقرار /د.مرابط جمالي /د.عادل دخية /أ.د.شفيوي عبد المالك /د.عبد القادر حاجي

الرقم	الاسم واللقب	المشرف	الموضوع	التوقيت
1	محمد الطاهر زغيب	أ.د./ بزبو سليم	أثر برنامج تدريبي مقترح مبني على بعض الصفات البدنية الأساسية في تطوير الأداء المهاري لدى لاعبي كرة الماء	10:00-9:45
2	عادل مالك	أ.د./ مزروع السعيد	واقع تخطيط البرامج التدريبية الحديثة في إعداد وتكوين الناشئين في كرة القدم U15 دراسة ميدانية على أندية الرابطة الولائية بولاية تبسة	10:15-10:00
3	الذدير مزلاوي	د/ باغقول جمال	أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام المعدات (أرضية - مائية) لتحسين بعض القدرات البدنية في السباحة الحرة لمسافة 100 م - دراسة ميدانية على سباحي أكاديمية التكتل بالموهبة الشابة حاسي بيجع بالجلفة - فئة أصاغر-	10:30-10:15
4	زبير عبد العزيز	أ.د./ دشري حميد مساعد المشرف: جمالي مرابط	تأثير الفئنة العمرية على نسبة تطوير بعض متطلبات الأداء للاعبي كرة القدم خلال فترة الإعداد العام والخاص	10:45-10:30
5	ندير هدروق	أ.د./ مزروع السعيد مساعد المشرف: بقار ناصر	دراسة مقارنة لتأثير مجموعتين مدمجتين من طرق الإسترجاع على بعض القدرات الهوائية واللاهوائية وبعض المؤشرات البيوكيميائية لدى لاعبي كرة القدم	11:00-10:45
6	خالد عقون	أ.د./ دشري حميد مساعد المشرف: دخية عادل	برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب المتقطع مختلط (جري - قوة) للحفاظ على صفتي السرعة الهوائية القصوى VMA : والقوة الانفجارية للأطراف السفلية لدى لاعبي كرة القدم U19. -دراسة ميدانية على الاتحاد الرياضي لبلدية عين البيضاء الناشط بالرابطة الجهوية - قسنطينة	11:15-11:00
7	عمار طاهير	د/ لزنك أحمد	ضبط مستويات ضغوط المنافسة من خلال الاسترخاء للاعبي كرة القدم. دراسة ميدانية على بعض فرق الرابطة المحترفة الأولى- فئة الأمل	11:30-11:15
8	مسعود بن عيبي	أ.د./ بزبو سليم	تأثير برنامج للتدريب العقلي في تنمية صفة رد الفعل وبعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة السلة 15 كدراسة ميدانية بولاية بسكرة	11:45-11:30
9	حورية رحايبي	د/ عادل بزبو	أثر برنامج تدريبي مقترح مبني على مهارة التصور العقلي لتنمية الذكاء الجسمي الحركي لدى اللاعبين الناشئين في كرة السلة - دراسة ميدانية على مستوى الرابطة الولائية لكرة السلة عنابة	12:00-11:45

المناقشة 12:30 - 12:00

\* جامعة محمد فيض الدين

\* المدير المساعد المكلف

بنا بعد التدرج

والبحث العلمي والعلاقات

الخارجية

النشاطات البدنية والرياضية



الورشة الثالثة : مشاريع طلبة الدكتوراه

الرقم	الاسم واللقب	المشرف	الموضوع
1	دحماني محمد فؤاد	بن عميروش سليمان	معوقات ممارسة النشاط البدني الرياضي التروي على مستوى مراكز التكوين المهني لولاية بسكرة.
2	وليد شريف	جعفر بوغزوي	الكفاية التربوية لاستاد التربية البدنية والرياضية وعلاقتها بالصحة النفسية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية - دراسة ميدانية ثانوية ولاية بسكرة
3	تامن مريم	رواب عمار	اثر برنامج تعليمي مقترح بالألعاب الصغيرة لتنمية الإدراك الحسي الحركي - الذكاء الحركي لطفل الروضة - دراسة ميدانية برياض الأطفال بلدية باتنة.
4	بومزراق شيخ	رواب عمار	اثر الحجم الساعي لمادة التربية البدنية والرياضية في تحسين صفة القوة والسرعة لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة 13-14 سنة في ظل استراتيجية التدريس الحديثة.
5	غراب أكرم	مراد خليل	علاقة متغيرات كتلة الجسم ببعض اضطرابات السلوك الغذائي لدى المراهقين الممارسين لخدمة التربية البدنية والرياضية 15 - 18 سنة دراسة ميدانية بدائرة سوق نعمان ولاية أم البواقي
6	خوحي بلال	زموري بلقاسم	دور الأنشطة البدنية الرياضية في تعزيز الصلابة العامة لدى تلاميذ المرحلة الثانوية
7	بلعربي علاء الدين	رواب عمار	دور الأنشطة الرياضية في خفض السلوك العدواني لدى المراهقين السن 15-18 سنة - دراسة مسحية بالمركب الرياضي الجوازي سيدي عقبة
8	رضوان شرون	فنونش نصير	ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية وعلاقتها بالضعف المهنية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية - دراسة ميدانية لبعض أساتذة التعليم المتوسط لولاية بسكرة.
9	طلحي ايمان	رواب عمار	اثر برنامج رياضي ترويحي مقترح في التخفيف من الضغوطات النفسية وعلاقته بالتوافق المهني
<b>المناقشة</b>			
<b>15:00 - 14:30</b>			

جامعة محمد خيضر بسكرة  
\* العديد من المساعدين المتكاملين  
\* بما بعد التدرج  
والبحث العلمي والعلاقات  
الخارجية  
الانشطات البدنية والرياضية



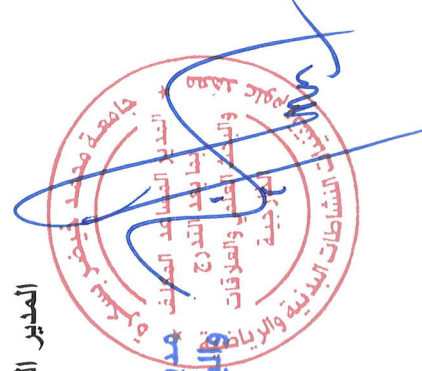
الورش الرابعة: مشاريع طلبة الدكتوراه السنة الثالثة التدريب الرياضي

لجنة المناقشة أد. دشري حميد د. مزروع السعيد د. لزنك أحمد د. باغقول جمال د.زيو عادل د/ دخية عادل د/ مرابط جمالي

التوقيت	الموضوع	المشرف	الاسم واللقب	الرقم
11:15-11:00	أثر برنامج تدريبي مبني على مهارة التصور العقلي في تطوير بعض المهارات الأساسية في كرة القدم دراسة ميدانية على لاعبي كرة القدم U13	بزبو عادل	كحلوش إبراهيم زكرياء	1
11:45-11:30	أثر برنامج تدريبي بالاسترخاء العضلي على التخفيف من التوتر والضغط النفسي لدى عدائي المسافات النصف طويلة اقل من 17 سنة (دراسة ميدانية شبيهة سبدي حملة -مسيف)	مزروع السعيد	عماد الدين خلفة	2
12:00-11:45	أثر برنامج تدريبي بالتصور العقلي على الأداء المهاري لدى لاعبي كرة اليد صنف U15 دراسة ميدانية على فريق أولاد دراج المسيلة	لزنك أحمد	توميات عبد الرزاق	3
13:15-13:00	تأثير برنامج الوقاية من الإصابات فيفا 11+ على الجانف البدني لشباب كرة القدم التأثيرات البفورية وطويلة المدى	دشري حميد	أسامة كسوري	4
13:30-13:15	وضع مستويات معيارية لبعض الاختبارات البدنية والمهارية لانتقاد لاعبي كرة القدم-أواسط- (دراسة ميدانية على بعض أندية ولاية الجلفة ضمن القسم الجهوي الثانوي رابطة البلدية)	باغقول جمال	بورقذة حسين صدام	5
14:00 - 13:30 المناقشة				

بسكرة في 26-10-2021

المدير المساعد المكلف بما بعد التدرج



مدير مساعد مكلف بما بعد التدرج  
والبحث العلمي والعلاقات الخارجية

د/ناصر بيقار