



الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الثاني في مقياس علم النفس الرياضي

اجب على كل الاسئلة بعبارة (صح) او (خطأ) مع تصحيح الخطأ ان وجد :

السؤال الاول : من المعروف في تاريخ علم النفس أن جوكلينوس أستاذ الفلسفة الألماني هو أول من استخدم مصطلح علم النفس وذلك في سنة 1590م،.....صح (01 نقطة)

السؤال الثاني : يشير مارتنز 1987 إلى أن السنوات الحديثة تشهد اتجاهين لعلماء نفس الرياضة.
- الاتجاه الأول: علم نفس الرياضة الأكاديمي. - الاتجاه الثاني: علم نفس الرياضة التطبيقي....صح (01 نقطة)

السؤال الثالث : ان الإحباط يتناسب تناسبا طرديا مع العدوان حيث انه كلما زادت فرص إحباط الفرد كلما زادت فرص ظهور وزيادة العدوان وكلما قلت فرص الإحباط قل معها السلوك ، العدواني، والإحباط ناتج عن وجود عائق يمنعك عن الوصول إلى هدفكصح (01 نقطة)

السؤال الرابع : من أسباب السلوك العدواني في الرياضة: أسباب مرتبطة بخصائص المنافسة الرياضية و عوامل مرتبطة بخصائص الأنشطة الرياضية:.....صح (01 نقطة)

السؤال الخامس : يرى بعض المختصين في علم الاجتماع بأن العنف فعل إلحاق الضرر بالغير بغية تدميره مادياً ومعنوياً، وهو إلى جانب ذلك سلوك بدائي قوامه أفكار الآخر كقيمة مماثلة للألم ومرتكزة على أبعاد أخرى.....صح (01 نقطة)

السؤال السادس : المنافسة الرياضية هي موقف نزال فردي أو جماعي مشروط بقواعد تحدد السلوك، وهذا الموقف يتعامل فيه الرياضي بكل ما لديه من قدرات بدنية وعقلية وانفعالية، من اجل تأكيد امتلاكه لهذه القدرات وتمييزها عن قدرات من ينازلهم.....صح (01 نقطة) .

السؤال السابع : يتعامل الفرد خلال المنافسات الرياضية بقدراته البدنية والعقلية والانفعالية المرتبطة بنوع النشاط الذي يتنافس فيه، ويتوقف إظهار هذه القدرات على قوة دوافعه...صح (01 نقطة)

السؤال الثامن : تعتبر المنافسات الرياضية حتى في بعض حالات الهزيمة مجالا للإشباع النفسي حيث يستطيع الفرد من خلالها إظهار قدراته والإحساس بتميزه عن قدرات الآخرين سواء كانوا مشاهدين أو زملاء أو منافسين.....صح (01 نقطة)



السنة الجامعية: 2017/ 2018
المستوى : السنة الثانية ليسانس
التاريخ : الخميس 18 اكتوبر 2018

جامعة محمد خيضر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
قسم التدريب الرياضي

المكان : القاعة 03 والمدرج H

السؤال التاسع : تتسم المنافسات غير الواعية بالتعصب وهو اتجاه عدائي دون مبررات منطقية وهو حالة يتغلب عليها الانفعال على العقل، مما يؤثر بدوره على مستوى الأداء الذي غالبا ما يتميز بالارتباط وعدم

الدقة والسرعة غير المطلوبة بالإضافة إلى الميل للعدوان.....صح (01 نقطة)

السؤال العاشر : لا يتوقف اثر المنافسة الرياضية على نتائج المنافسة، مثل الفوز، الهزيمة، بل يمتد إلى الجانب التربوي الذي يسهم في التأثير على تطوير وتشكيل قدرات الرياضي المختلفة المعرفية، البدنية، المهارية.....صح (01 نقطة)

السؤال الحادي عشر : يعرف القلق في التنافس الرياضي على انه: " حالة انفعالية غير سارة مقترنة بالاستثارة الناتجة عن الخوف أو توقع الخطر".....صح (01 نقطة)

السؤال الثاني عشر : اتجاه الجهد : يعني مقدار الجهد الذي يبذله الناشئ أثناء التدريب أو المنافسة ، فعلى سبيل المثال : فعن اللاعبين أحمد ومحمد يحضران جميع جرعات التدريب في الأسبوع ، لكن من حيث شدة الجهد نلاحظ أن أحمد يبذل جهدا أكبر من محمدخطا (0.5 نقطة)

الصحيح : اتجاه الجهد : يعني اختيار الناشئ لنوع معين من النشاط يمارسه ، أو اختياره مدرب معين يفضل أن يتدرب معه أو نادي معين يمارس فيه رياضته المحببة إلخ (0.5 نقطة)

السؤال الثالث عشر : دافع الانجاز (التفوق) في المنافسة الرياضية : ويعني مقدرة الرياضي على مواجهة خبرات الفشل وبذل المزيد من الجهد من أجل النجاح وبلوغ الهدف ومثال عن ذلك عندما يشترك الناشئ في بعض المسابقات ولا يحقق مراكز متقدمة وبالرغم من ذلك يستمر في التدريب من أجل تحسين مستواه في المسابقات الموالية.....خطا (0.5 نقطة)

الصحيح : دافع الانجاز (التفوق) في المنافسة الرياضية : يعني دافع الانجاز في المنافسة الرياضية الجهد الذي يبذله الرياضي من أجل النجاح في انجاز الواجبات والمهام التي يكلف بها (0.5 نقطة)

السؤال الرابع عشر : النموذج المعرفي الانفعالي للتوتر : ويشير إلى أن قرار الانسحاب الذي يتخذه الناشئ يتحدد في ضوء مدى إدراك الناشئ للنواحي البدنية والاجتماعية والمعرفية .خطا (0.5 نقطة) .
الصحيح : ويعني أن قرار الانسحاب يمكن أن يكون سبب التوتر الناتج عن عدم التوازن بين متطلبات الأداء ومقدرة الناشئ على مواجهة هذه المتطلبات أو نتيجة لافتقاده القدرة على التواتر الناتج عن المنافسة (0.5 نقطة) .

السؤال الخامس عشر : الشخصية : عادة ما يقصد علماء النفس بالشخصية تلك الأنماط المستمرة المبنية من الإدراك و التفكير و الإحساس و السلوك التي تبدو لتعطي ذاتيتهم المميزة.....صح (01 نقطة)

السؤال السادس عشر : تتميز الشخصية الرياضية بمجموعة من السمات تختلف في النوع والدرجة عن تلك السمات التي تميز الشخصية غير الرياضية فان لاعبي الالعاب الفردية يتصفون بسمات تميزهم عن

لاعبي الالعاب الجماعية ، كما ان لاعبي النشاط الواحد يتميزون بسمات مختلفة تبعاً لمراكزهم وواجباتهم في الملعب ، فلكل نشاط رياضي طبيعة خاصةصح. (01 نقطة)

السؤال السابع عشر : - الاجراءات الوقائية من الاحتراق النفسي :

- توفير دورات وبرامج للإرشاد النفسي للمدربين ومساعدتي المدربين وللرياضيين لتشخيص ولمعالجة المشكلات النفسية والاجتماعية .
- توطيد العلاقات الاجتماعية بين المدربين واللاعبين وذوي اللاعبين وخلق علاقات من التواصل بينهم لمعرفة الجوانب النفسية للاعبين .
- تحسين ظروف التدريب من خلال توفير كافة الإمكانيات المادية والمعنوية.
- تحديد وحفظ الحقوق والواجبات للاعبين والمدربين لتلافي اي ضغوط نفسية على اللاعبين والمدربين
- جراء عدم التزام أحد الاطراف بالتزامات القانونيةخطا. (0.5 نقطة)

الصحيح : (0.5 نقطة)

الاجراءات الوقائية من الاحتراق النفسي :

- الاختيار المناسب للمدربين وفقا لمعايير يتم تحديدها بشكل دقيق. بحيث من يتولى عملية التدريب له معرفة بعلم النفس الرياضي .
- إشراك المدربين في دورات تخصصية في علم النفس لتحسين المستوى الثقافي للمدرب .
- إجراء اختبارات للياقة الصحية والبدنية والنفسية للاعبين لمعرفة مستوياتهم البدنية وقدراتهم النفسية حتى يمكن تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع قابلياتهم وطاقتهم البدنية والنفسية.

السؤال الثامن عشر : يمكن أن نستدل على وجود الاحتراق النفسي بواسطة اعراض بارزة هي :

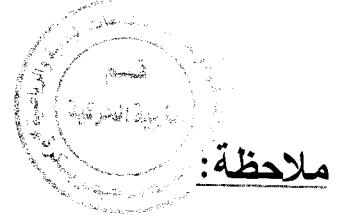
- شعور الفرد بالاجهاد البدني والنفسي ناتج عن شعور الفرد بفقدان الطاقة الجسمية والنفسية أو المعنوية وقله في النشاط البدني
- فقدان الشعور بتقدير الذات اي النظرة السلبية للذات و الإحساس باليأس والعجز والفشل .
- فقدان الدافعية نحو التدريب والمنافسة حيث تظهر في سلوكه اتجاهات سلبية بعدم القدرة على التدريب والمنافسة .
- فقدان روح العمل الجماعي والاندماج مع الفريق.....صح. (01 نقطة)

المكان : القاعة 03 والمدرج H

السؤال التاسع عشر : " إن للمدرب الرياضي تأثير على انفعالات اللاعبين وهذا التأثير له علاقة بالأداء الرياضي ويمكن هذا الأخير أن يساعد على تحسين الأداء ويمكن أن ينعكس سلبا على مردود اللاعبين ويتحول هذا المثير إلى نوع من القلق والخوف والعدوان او الغضب فمن المحتمل أن يقع اللاعب أو الفريق في الأخطاء والنتيجة هو التأثير السلبي على أداء اللاعبينصح. (01 نقطة)

السؤال العشرين : إن السلوك العدواني العدائي: ا يتضح عندما يهدف إلى إلحاق الأذى بشخص آخر ولكن ليس بغرض التمتع والرضا نتيجة ذلك ولكن بغرض الحصول على تدعيم أو تعزيز من الخارج كتشجيع الجمهور أو رضا المدرب.....خطا. (0.5 نقطة)

الصحيح : إن السلوك العدواني العدائي: هو ذلك السلوك الذي يهدف الفرد منه إلى محاولة إصابة كائن حي آخر لإحداث الألم أو الأذى أو المعاناة للشخص الآخر وهدفه التمتع والرضا بمشاهدة الأذى والألم التي لحقت بالفرد. (0.5 نقطة)



ملاحظة:

فيما يخص اعادة النظر في مقياس علم النفس الرياضي ستكون يوم
الاحد 2018/10/28 على الساعة 08:00 صباحا بالقاعة رقم 03





نتائج امتحان الدورة العادية

المقياس : علم النفس الرياضي

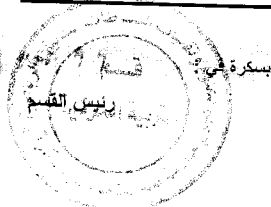
بزيو سليم

: الاستاذ (ة)

الفوج : 01

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				. / 20	. / 20	
01	35035989	أونيس	أحمد	12,00		
02	14/39058635	بحري	حسن			
03	39061706	بريكي	رامي	11,00		
04	35039613	بعداش	عبد الكريم			
05	35039639	بن الشارف	لمين			
06	35036390	بن طري	أسامة	12,00		
07	35036822	بن عبد الله	محمد العيد	15,00		
08	35039645	بن عون	محمد	14,00		
09	5032639	بن عيسى	صدام			
10	35039662	بن فوقة	ناصر			
11	15/35042991	بويكة	محمد لمين	14,50		
12	39068325	بوروية	عبد السلام	15,00		
13	35045683	تراكة	عبد الباسط	14,00		
14	35039680	ثامر	هيثم	13,50		
15	35054353	جاطة	فارس	15,00		
16	5029159	جلولي	سيف الاسلام			
17	39066143	جندي	هيثم	14,50		
18	14/36004564	حافي	عبد الرزاق			
19	13/35030861	حساني	أحمد			
20	35041078	حشاني	عبد الغاني	12,00		
21	5039233	حميدي	رسيم			
22	35034900	حيران	رمضان	14,00		
23	35046771	خيراني	أحمد	13,00		
24	35039038	دهيلي	بلخير	13,50		
25	14/35013738	رحموني	ابراهيم			
26	35039509	ريقت	أيمن	10,00		
27	35047509	شارف	عبد الحكيم	10,00		
28	39055166	طبة	غريب			
29	35041073	طبي عناني	عبد الرحمان	15,00		
30	35039656	طويل	مصعب	12,50		
31	13/36004020	عماري	أحمد صابر			
32	35046956	غزال	عبد الغني	15,00		
33	39070177	فاضل	أيوب			
34	14/35017309	فراح	عبد الرؤوف			
35	35046905	فنوح	الطاهر	14,00		

2018



توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : علم النفس الرياضي

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
			عادل	قاسم	35050442	36
			الحسين	قدور	39067718	37
			أيمن	قصرية	35039508	38
			نور الدين	قتي	35040607	39
			حواس	قيزوط	39078638	40
			احمد	ليه	39069139	41
			عبد اللطيف	مرمي	35043424	42
			احمد	معطار	15/35049381	43
			محمد أيمن	معوش	35039648	44
			احمد	منصر	35040772	45
			عبد الرؤوف	مني	39067230	46
			عبد الله	ميهوب	39074229	47
			مصطفى	هزابرة	35042998	48
			عبد المجيد	ونيسي	39065526	49



توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : علم النفس الرياضي

بزيو سليم

الأستاذ (ة):

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				./ 20	./ 20	
01	39070038	العروم	محمد الطاهر	12,50		
02	39083629	الوثري	عبد القادر	12,00		
03	35040218	براهيمي	سفيان	15,00		
04	39073989	برتيمية	مسلم	14,00		
05	39069326	برير	عبد النور	12,50		
06	16/39073311	بن عبد القادر	هشام	14,50		
07	39052068	بن عثمان	أنور	13,50		
08	35046866	بن عزيرين	منصف	12,00		
09	35046119	تفاح	خالد	11,50		
10	35047843	جغبال	نبيل	14,00		
11	35045689	جهرة	عبد الحق	14,00		
12	15/35049486	حسونة	ايمن	15,00		
13	39074341	حميدي	سعيد	14,00		
14	14/39065022	داسي	سيد علي	13,50		
15	35048984	رغدي	صلاح	15,00		
16	35047414	سالم	ايمن	13,50		
17	13/35029977	سعيدني	سفيان			
18	16/35043442	سليماني	علاءالدين	14,00		
19	39076119	شابي	عبد الوهاب	11,00		
20	35037812	شويرف	حسين	12,00		
21	11/4047577	صيد	معاذ	15,00		
22	39073963	ظهاوي	عبد السميع	15,00		
23	39073990	ظهاوي	مصباح	15,50		
24	15/35042804	عدلان	صلاح الدين			
25	35047453	عطاوة	عمر	12,00		
26	35040409	غربي	محمد عبد العزيز	13,00		
27	15/35042513	قيقوب	أنور			
28	35016205	قرباعي	علاء الدين	12,00		
29	35039210	قروي	هيثم	12,50		
30	15/35046493	لعمامرة	ناصر الدين	15,00		

ببسكرة في :
رئيس القسم
2018

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 03

المقياس : علم النفس الرياضي

يزيو سليم

الأستاذ (ة):

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				. / 20	. / 20	
01	39073368	أميسة	أحمد التجاني	13,00		
02	39074610	الدميقي	كمال	12,00		
03	39072035	باسي	حذيفة	11,50		
04	39077532	بالمهدي	سيف الدين	13,50		
05	35036361	بن صالح	ياسر	12,00		
06	35040484	بن عمارة	نور الدين	12,00		
07	39070031	بورقعة	محمد الأمين	12,00		
08	39064532	جبالى	محمد	12,00		
09	14/35037826	جبة	حمزة	12,00		
10	15/35046976	خضراوي	يزيد	12,00		
11	35037237	درنوني	أشرف بوزيد			
12	14/35038607	زنودة	الشافعي	15,00		
13	35035239	سامعي	عبد الرحمان	14,00		
14	39069557	سرهود	عبد الرحمان	12,50		
15	35039590	شنافي	شمس الدين	17,50		
16	35035878	عثماني	وجدي	12,00		
17	35041180	عقوني	لخضر	14,00		
18	35035234	عيمش	عبد الحميد	12,00		
19	35047697	غثانية	خالد	15,50		
20	35043448	قسميوري	عمار	12,00		
21	35035991	كودري	أيمن	12,00		
22	35040538	لعرابي	يوسف	12,50		
23	35045059	مداس	عبد الحليم	15,00		
24	35036654	مويسي	صابر	12,00		
25	35040543	نصري	أبو بكر الصديق	12,00		
26	35035236	نوي	عبد الحميد رضوان			



توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 04

المقياس : علم النفس الرياضي

بزيو سليم

الأستاذ (ة):

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				. / 20	. / 20	
01	35034300	أفرن	علاء الدين	14,00		
02	35048010	بحري	رياض			
03	16/35039604	بخوشة	ضياء الدين	12,00		
04	15/35035688	بن الشارف	أيمن	14,00		
05	12/5031337	بن عزيرين	علي			
06	39075347	بوحنك	نجم الدين	12,00		
07	35019051	بوزناق	يزيد	12,00		
08	34078725	بوودن	إسلام	15,00		
09	35038179	تاشرافت	يلقاسم	13,50		
10	35050707	جلول	عبد المجيد	12,00		
11	16/35039976	خرشي بناني	أسامة	15,00		
12	35044479	خنفر	محمد	12,00		
13	15/35047556	دريهم	فوزي			
14	35016986	دغماني	وائل	14,00		
15	39084950	رهويوي	زكرياء			
16	39084712	زغيب	امال	17,00		
17	33051657	زنزان	تقي الدين	15,00		
18	35050371	ساسبي	يوغرطة	14,00		
19	35034540	سبخي	العربي			
20	442103	سعيدي	حمزة	12,50		
21	35044535	سوداني	يحي	15,00		
22	35046925	سي العايدي	رمزي	14,00		
23	39077589	صالح	هجيرة	15,00		
24	35044231	عثماني	عصام	18,50		
25	35043157	عماري	عبد الرؤوف	12,00		
26	35039535	فرحاتي	حمادة	12,00		
27	35040288	قرفي	صلاح الدين	15,00		
28	35021606	معالم	إبراهيم	11,00		
29	35036790	ميساوي	محمد أيمن	12,50		



بسكرة في :

توقيع الأستاذ (ة) :

قائمة اضافية مقياس علم النفس الرياضي

النقطة	القسم	الاسم و اللقب
14/20	ادارة و التسيير الرياضي	كلايمة محمد الامين
14/20	//	لوام محمد ايمن
14.5/20	تربية حركية	مرمي عبد اللطيف
14/20 بدين	تربية حركية	لبعل بلال
13.5/20	تربية حركية	ونيسي عبد المجيد
15/20	تربية حركية	منعر احمد
16/20	تربية حركية	قصراية ايمن
14/20	تربية حركية	هزابرة مصطفى
15/20	تربية حركية	مزردى صهيب
14/20	تربية حركية	ميهوب عبد الله
15/20	تربية حركية	قيزوط حواس
14.5/20	تربية حركية	حسينات عبد الحميد
12.5/20	تربية حركية	قاسمية اسحاق
12/20	تربية حركية	حروشي ابراهيم
11.5/20	تربية حركية	معطار احمد
13/20	تربية حركية	مني عبد الرؤوف
13/20	تربية حركية	قني نور الدين
12/20	تربية حركية	قاسم عادل
14.5/20	تربية حركية	هيشر سامي

